

ל' אדר א' תשפ"ב 3 במרץ 2022 עלון 2647 arch@afikim-k.co.il

אל עיר ניכר זרה אשר על גדות הדנייפר
שמתי פעמי והעברית עמי
ושם, בבאבי-יאר, שבין שלגים ואפר,
ביסה הזמן גיא רצח בני עמי.

ובכיתת אולפן, בין לוח למחברת
כשראיתי צימאונם לבדל של אות עברית,
ידעתי אז לבטח, אין אפשרות אחרת-
אלה הם אחי ברוח ובברית.

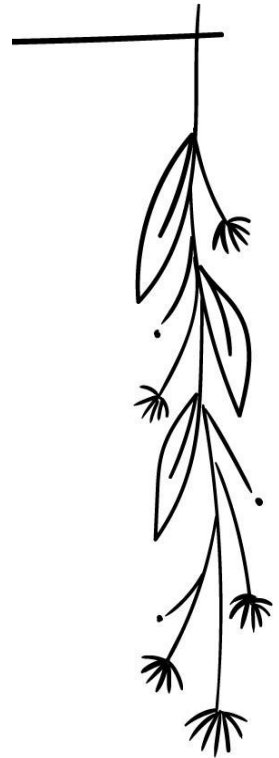
ועת במלוא גרונם הם שרו:
"כחול ולבן הוא הדגל שלי"
נצצו עיניהם, פניהם כה זהרו,
כמה אהבתים אז, ידע זאת רק אלי.

אז ברחובה של עיר, בשפת סלבים שוקקת,
רציתי אני הדל לדעוק בקול חזק:
"שמעו נא לי אחי, עצרו בזמן מלכת,
מקומכם עמנו, לא עם בני קוזק".

וכשהחשכה על עיר זרה יורדת
על יצועי הקר צפים געגועים,
אל בית ואל חום ואל נופי מולדת,
עד כי ליל תם על רחובות קפואים.

וכשאלך ביום על מרצפות מדרכת
בעיר הרחוקה, בקצה המרחקים,
רציתי רק אחת, וזאת שנית ללכת
על מדרכות ביתי אשר באפיקים.

/ צבי אשכנזי. קייב, פברואר 1995



שבת שלום!

טור פתיחה

עלון ראשון שלי בתפקיד העורכת. כשאני עוברת על רשימת עורכי עלון אפיקים לדורותיו, אני נתקפת לרגע בבהלה ובמחשבות: האם אני ראוייה לתפקיד? האם אעמוד במשימה? איעזר במילים שכתבו קודמותיי בתפקיד- עליה לוי ועפרה בורנצווייג, כשהן נכנסו, כל אחת בזמנה, לערוך את העלון:

אדם קם בבוקר ומוצא את עצמו נבחר לערוך העלון. קצת מבוכה והרבה חששות, כי דווקא עכשיו צריך לבטא את הלך הרוחות המנשבות בימים אלו בקיבוצנו, ולהעלות את כל האקטואליה, ואין אמצעי קומוניקטיבי טוב יותר מאשר העלון.... אני מקווה לעמוד בציפיות שלי, שלכם, לתפקיד שהתבקשתי לקחת על עצמי. מתייחסת מאוד ברצינות, מבינה את המשמעות, לא הכי בטוחה, אבל מעודדת את עצמי שזאת רק ההתחלה ויש לי זמן לנסות ולהתנסות. ולכם, להיות סבלניים ולתת הזדמנות, להיות שותפים ולהבין שהכל יהיה מכוונה טובה ומתוך נכונות ללמוד, להקשיב ולבצע את הנדרש והמצופה בגבולות שעומדים בפני.

ואתם, כיתבו, שתפו, הביעו דעתכם, האירו והעירו במגוון העניינים השונים והמגוונים, הרחיבו את מעגל הכותבים, השמיעו את קולכם והביאו לידיעתי מידע שחשוב לעדכן בו את כלל קהילת אפיקים. מי שמעוניין להעביר כתבות, דעות, הודעות על שמחות משפחתיות, או חלילה השתתפות בצער ועוד-

לעלון יש כתובת דואר אלקטרוני חדשה: arch@afikim-k.co.il

מי שמעוניין לקבל את העלון במהדורה הדיגיטלית בדואר האלקטרוני, נא לשלוח לי הודעה למייל של העלון. שימו לב: מי ששולח כתבה המיועדת לבעל תפקיד מתוך מטרה שיגיב על דבריו – באחריות הכותב להעביר את הכתבה במקביל גם לבעל התפקיד בכדי שיוכל להתייחס ולהגיב בזמן. מערכת העלון לא אחראית להעביר את הכתבות לבעלי התפקידים.

לשער העלון בהתחלה בחרתי שיר שמתאר רגע אישי, יומיומי, של האדם מול היופי הנקרה בדרכו. ואז התחילו לנשב רוחות המלחמה מאוקראינה. מלחמה שאנחנו צורכים דרך מסכי הטלוויזיה, המחשב והרשתות החברתיות. חשבתי על אזרחי אוקראינה והמציאות האכזרית שנכפתה עליהם, ונזכרתי בחורף של שנת 1995, אז נסעתי עם אבא שלי לקייב, לשליחות מטעם לשכת הקשר של משרד החוץ. לימדנו עברית באולפן של הקהילה היהודית בעיר, והחודשיים ההם הותירו באבא שלי רושם עז, תאוה להמשיך במצוות השליחות, ופתחו פתח לשליחויות נוספות אליהן יצא, ולמפגשים עם קהילות יהודי בריה"מ לשעבר. בימים ההם בקייב אבא שלי כתב את השיר שמופיע בשער העלון, ומצאתי שהשיר מתאים לימים אלו. בתקווה ובתפילה לימים טובים יותר.

מאיה אשכנזי



דבר יו"ר ועד ההנהלה

חברות וחברים שלום,

במהלך השנה האחרונה ניהלנו בבית תהליך משמעותי שמטרותיו המרכזיות היו שיפור אורח החיים האישי של כל חברה וחבר, הגדרת מקור לתשלומי הוותק של החברים, הנחת תשתית לתכנון ארוך טווח וחיזוק הקהילה והעסקים. תוצאות ההצבעה תמכו באופן חד משמעי בדרך שהתוו ההנהלות, וכך גם אחוזי ההשתתפות (85%) של בעלי זכות הבחירה.

במהלך היומיום העמוס יש לנו, בני האדם, נטייה לא להקדיש מחשבה לכל מה שמקיף אותנו ומאפשר לנו לפעול ולהצליח, ישנם דברים שאנו מתייחסים אליהם כמובן מאליו, שמקיפים אותנו בכל רגע נתון ואנו מתעלמים מהם. לאה גולדברג מיטיבה לבטא זאת בשירה "למדני אלוהי", ומזכירה לנו את הדברים הקטנים, את החושים שלנו, את הטוב וגם את הכישלונות, שבסופו של יום מאפשרים לנו להתקיים ולממש את רצוננו.

לְמַדְנִי, אֱלֹהִי, בְּרַךְ וְהַתְּפִלֵּל
עַל סוּד עֲלָה קָמַל, עַל נְגַה פְּרִי בְּשֵׁל,
עַל הַחֲרוּת הַזֹּאת: לְרֵאוֹת, לְחוּשׁ, לְנֶשֶׁם,
לְדַעַת, לְיַחַל, לְהַכְּשֵׁל.

כאן המקום להודות לכל חברות וחברי ועד ההנהלה, לחברי ועד ההנהלה של נכסי אפיקים, לאריק שור, קורן רביב, רוני קול ויעל שוורצמן, לחברת 'אביב' וחברת רו"ח עובד גובי על שותפות בהובלת התהליך מתחילתו ועד הבאתו לגמר מוצלח. אני מבקש גם לומר תודה לכל החברות והחברים שתמכו, נתנו עצה טובה בדרך, השתתפו במפגשים, הביאו נקודות מבט שונות, נרתמו לסייע בהסברים ולבסוף אישרו את ההחלטה ברוב גדול.

לְמַד אֶת שְׁפֹתַי בְּרָכָה וְשִׁיר הַלֵּל
בְּהִתְחַדֵּשׁ זְמַנְךָ עִם בְּקָר וְעִם לַיִל,
לְבַל יִהְיֶה יוֹמֵי הַיּוֹם כְּתִמּוֹל שְׁלֹשׁוֹם,
לְבַל שְׁלֹא, פֶּן יִהְיֶה עָלַי יוֹמֵי הָרֶגֶל.

כולי תקווה ותפילה שנשכיל ללמוד כל יום, מהטוב מחד, ומהכישלונות מאידך, להמציא את עצמנו מחדש ולא להתרגל, לפרגן איש לרעהו, להנות מהשפע, הבריאות, החוויות והתחושות ולהפוך כל יום למיוחד.

* בהמשך העלון יופיע לו"ז לקראת מימוש ההחלטה.

שבת שלום
אמיר רומנו



מימוש החלטת תכנית רב שנתית וחלוקת כספי אפיקים

לאחר אישור התוכנית בקלפי התחלנו לפעול באופן מידי למימוש ההחלטות וחלוקת הכספים וכבר קיימנו מספר פגישות בין בעלי התפקידים (שיוך, כספים, פנסיה, קהילה, עסקים, מנהלי פעילויות ועוד). חשוב להבין כי מימוש החלטה זו דורש מספר פעולות מורכבות במקביל כגון השלמת החלטות בוועד ההנהלה, פעולות כספיות, שיתוף פעולה מצד החברים ועוד.

כפי שהסברנו בעבר ונחזור ונסביר גם בעתיד, תכלול המהלך הוא מורכב, דורש תשומת לב רבה והכי חשוב, הרבה סבלנות. לפניכם מוצג לוח זמנים ראשוני מהמוקדם למאוחר (שעשוי להתעדכן בהמשך) עם הסבר קצר לכל נושא:

- 1. אמצע מרץ 2022 - תשלום בגין "מסלול ירוק" וסיום הפדיון ליורשים אלו, חברים ויורשים שאינם מתגוררים באפיקים, כאחד.**
אנו מבקשים מיורשים שלא השלימו את הגשת המסמכים בגין מסלול זה לפנות באופן מידי לאמיר כהן ולהסדיר הנושא
- 2. לקראת חג הפסח 2022 - תשלום בגין חלוקה שוויונית.**
להשלמת מהלך זה נדרש שיתוף הפעולה של כל חברה וחבר לצד עבודה של המערכת ובדיקת סטטוס אישי:
 - **מסלוקה פנסיונית** - על פי החלטת אפיקים כל חבר **בגיל העבודה** מחויב בחתימה על מסלוקה פנסיונית, כדי שניתן יהיה לממש את החלוקה יש להשלים חתימה זו. במהלך השבועות האחרונים קיבלו החברים פנייה מאגף הפנסיה והתבקשו להעביר פרטים ולהשלים חתימה זו. שאלות בנושא זה יש להפנות לקורן רביב mancal@afikim-k.co.il, 04-6754611 וסילבי פרידמן mashan2@afikim.k.co.il, 04-6754622
 - **השלמת החלטות בוועד ההנהלה** - בישיבת הוועד הקרובה תושלם ההחלטה הנדרשת בגין חלוקת כספים/חלק יחסי גם לחברות וחברים שקיים להם חוב בגין שיוך הדירות. בשאלות לגבי נושא זה ניתן לפנות לאמיר רומנו moatza@afikim-k.co.il, 04-6754611
 - **בחירת חובות חברים** - הנהלת הקהילה ואגף הכספים החלו לרכז את חובות החברים ולטפל בנושא.
- 3. השבועות והחודשים הקרובים -**
 - **יישום שיוך דירות** - תשלום בגין הוותק לחברים זכאים יבוצע לאחר החתימה על הסכם העברת הזכויות בין הקיבוץ לחבר. במהלך השבועות הקרובים נפרסם לחברים את חוזה העברת הזכויות, נקיים מפגש עם עו"ד של אפיקים ופגישות הסברה ככל שיידרשו. מומלץ מאוד להגיע לפגישות מכיוון שהנושא מורכב
 - **המלצות לעתיד** - אנו מכינים המלצות לחברים לגבי אירוע רכישת המגרשים העתידי מרשות מקרקעי ישראל. בהמלצות נציג הערכות לגבי העלות לתשלום על המגרש, הערכות עלות למיסוי וכך נאפשר לחברים להתכונן כבר היום לקראת הבאות. אנא תשומת ליבכם לפרסומים.
 - **קרו נראות, תשתיות ומבני ציבור** - ועד ההנהלה יפעל בהקדם להכנת נהלי עבודה לקרון זו כך שהיא תוכל להתחיל לפעול בהקדם ולשמש את הקיבוץ לרווחת החברים ולאורך שנים. חברים המעוניינים להציע הצעות מוזמנים ליצור קשר עם קורן רביב או אורית דומוביץ' בימי ראשון או רביעי בלבד 04-6754387 tichnoon@afikim-k.co.il

במהלך הימים הקרובים יפורסמו על ידי בעלי התפקידים מספר הודעות הקשורות ליישום ההחלטה (פנסיה, חובות, השלמת מסמכים ועוד), במידת הצורך נקיים גם מפגשי הסברה מרוכזים בנושאים המדוברים. אנו מבקשים מהחברים לעקוב אחר הפרסומים וההנחיות ולפנות להבהרות במידה ומשהו אינו ברור. אנו נלווה את החברים שירצו בכך לאורך כל התהליך ונסייע ככל שיידרש.

אמיר רומנו

משולחן מנהל הקהילה

חברות, חברים, תושבים יקרים, כמדי חודש, מספר עדכונים מהנעשה בקהילה.

גן בית – נערך טקס הנחת אבן פינה בהשתתפות ראש המועצה, הנהגת הקיבוץ, החברה המנהלת, קבלן הביצוע ומשפחות הבונים. שלב הביסוס בשיאו ועתיד להסתיים בתווך של חודש / חודש וחצי. לאחר שלב זה יחל הקבלן בבניית השלדים.

קלאב-קארים – בחודשים האחרונים דיווחנו על מספר מקרים בהם היו מעורבים קלאב קארים והולכי רגל / רוכבי אופניים, בנס לא נפגע איש. בעקבות המקרים הנ"ל העלינו הנושא בהנהלת קהילה, הוחלט כי הקלאבים של בעלי המקצוע (בינוי ותשתיות, נוי, נדל"ן וכו..) יוגבלו למהירות נסיעה נמוכה יותר התואמת את אורח החיים הכפרי, בנוסף

תיאסר כניסת בעלי מקצוע עם קלאבים לאזור החינוך בשעות פיזור ואיסוף הילדים.

אנו מבקשים בכל לשון של בקשה מחברים ותושבים בעלי קלאבים להישמע גם הם להחלטה זו, עזרו לנו לשמור על בטיחות הילדים והחברים ברחבי אפיקים.

מש"א – בקול הקורא לניהול הבריכה נבחר **אורי סהר**. בשבועות הקרובים יעסוק רבות בהסדרת חידוש רישיון עסק לבריכה, תוך עמידה בנהלים ודרישות של כיבוי אש, משטרה, בטיחות, נגישות ומשרד הבריאות. גם השנה נעשה מאמצים לשלב בין המנויים לקבוצות ספורט המגיעות למחנות אימונים ולנבחרות הכדור מים. נאחל לאורי בהצלחה.

אתר אינטרנט קהילתי - החל מחודש מרץ אנו מסיימים לעבוד עם אתר האינטרנט "קהילנט". בימים אלו אנו עובדים עם חברת "מקומי" על בניית אתר חדש לאפיקים שיעבוד בסנכרון עם האפליקציה. נכון לעכשיו כל ההודעות מהמסד ובשאר הנושאים מתפרסמות דרך אפליקציית "מקומי". כשהאתר יעלה לאוויר אנו נדווח על כך, ובמידת הצורך תינתן הדרכה לשימוש וגלישה באתר.

נחשים – מזג האוויר מתחמם, עונת הנחשים בפתח וחשוב לגלות עירנות. חברים/תושבים אשר נתקלים בנחש מתבקשים לפנות באופן מידי **לבר שדה** לצורך טיפול. אנא אל תנסו ללכוד/להרחיק/להרוג הנחש בעצמכם, שמרו על עצמכם ועל ילדיכם.

דודים – ביום רביעי (24.2) נפגשנו עם דיירי שכונת כ"ח במועדון עינב לצורך הסבר על אפשרויות ההתקנה השונות העומדות בפניהם. בשבועות הקרובים נסיים התקנת הדודים בדיזנגוף ונחל בביצוע הדודים בכ"ח. אנו בקשר עם ספקים שונים לצורך קבלת הצעות מחיר למכירת הציוד ממרכזיות החימום.

תקציבים ממקורות חוץ – אחת המטרות החשובות והיומיומיות שלנו הינה גיוס כספים ממקורות חיצוניים. השנה יעמוד לרשותנו תקציב מטעם משרד התחבורה בגובה של עד 2.8 מיליון ₪. בעזרת תקציב זה נסדיר את כביש הגישה לבית העלמין, ובנוסף מקטע מהכביש העוקף כולל מדרכות וחניות. כמו כן, לפני מספר ימים הגשנו בקשה להשתתפות בקול קורא של קק"ל שמטרתו הקמת מתקני ספורט. הבקשה בסך 1.5 מיליון ₪ הינה לטיפול בתא השטח של הארווה הישנה, גודלו כ-8,500 מ"ר והרעיון הכללי הינו לבצע שם מתחם מסלולי אופניים הכולל מדשאות, נטיעת עשרות עצים והמיועד הן לרוכבים מנוסים והן לילדים עם אופני איזון/בימבות. נחזיק יחדיו אצבעות.

שבת שלום
קורן רביב

עדכונים מהנדל"ן

עם תחילת השנה האזרחית החדשה, נבקש להביא עדכון קצר בנוגע לפרויקטים בהתהוות בענף הנדל"ן:

סככת המסגרייה (בצמוד לכלבו)

גג הסככה הוחלף חוזק ונצבע ואנו ממתנינים לקבלת היתר הבנייה להקמת חלל המיועד להשכרה לעסק בתחום המסחר והתעסוקה. קיים הסכם עקרונית חתום עם בעלי מסעדת "פיצה פרסקה" המעוניינים להעביר את פעילות המסעדה לאפיקים ולשכור את החלל לטובת המסעדה ומפעל לייצור מזון. הצפי להשלמת הפרויקט הוא בעוד כ-4 חודשים.

מבנה מכון הדבק

בשבועות הקרובים מסתיימות עבודות השיפוץ במבנה מכון הדבק (מועדון ה"דוריס" לשעבר) כל שטח קומת הקרקע כבר נמצא תחת הסכם עם שוכר ובכוונתנו להכשיר להשכרה גם את כל הקומות העליונות של המבנה. במסגרת העבודות, המבנה שופץ חודש ונצבע ואף הותקנה בו תאורת חצר שפועלת בלילה לטובת הבטיחות בשטח אזור התעשייה.

שטח מדרום למכון הדבק

חברת "טל גולן" שכרה את השטח ונמצאת בעיצומה של הכשרתו לטובת מרכז ההפצה והלוגיסטיקה של החברה. צפי להשלמת הפרויקט: כ-3 חודשים.

שטח האקונומיה (הרמפה)

כחלק מתהליך התייעלות של מגזר המזון, הוקצו חללים במתחם האקונומיה לטובת השכרות. חללים אלו, מיועדים לעסקים בתחום המזון. לאחרונה נכנסו שוכרים חדשים למתחם ושוכרים נוספים צפויים להיכנס בחודשים הקרובים. במהלך התקופה הקרובה נעסוק בעבודות שיפוץ של המתחם על מנת להתאימו לשוכרים עתידיים. עבודות אלו כוללות בין היתר את הזזת מכולת האשפה, חידוש טיח וצבע והכשרת הרחבה המרכזית. בנוסף לשוכרים הקיימים (מחלבת "חלב ודבש", המבורגר "יודה'לה") צפוי להיפתח בקרוב עסק נוסף בתחום ההסעדה הבשרית. צפי להשלמת הפרויקט: 3 חודשים.

מבנה "יוסי של חומוס"

לאחר כ-8 שנים של פעילות החליט בעל המקום "יוסי של חומוס" לסגור את העסק. ביצענו ניתוח כלכלי של הביקושים ויעודי הקרקע, ועל פיו הוחלט להסב בחזרה את שטח החומוסייה ל-2 דירות סטודיו למגורים. כמו כן, באותה הזדמנות ראינו חשיבות בשיקום של אזור הפיקוס הבנגלי, וכך גם בוצע. השיפוץ הסתיים לפני כחודשיים ושתי הדירות כבר מאוכלסות בשוכרים החל מינואר 2022. בהזדמנות זו נאחל בהצלחה לכל העסקים החדשים ותודה לכל העוסקים במלאכה.

גל אולמן וצוות נדל"ן אפיקים

מאגף הכספים

לחברים שלום, ישנו מספר לא קטן של חברים שיצאו לאבטלה / חופשה ללא תשלום במהלך שנת 2020 עקב משבר הקורונה, או מכל סיבה אחרת וטרם דיווחו על כך לקיבוץ.

לכן, רגע לפני הגשת דוחות המס של הקיבוץ לשנת 2020 נבקשכם לבדוק ולוודא בשנית כי לא התקבלה אצלכם הכנסה כלשהי מביטוח לאומי במהלך שנה זו. דוגמאות להכנסות כאלו הינן דמי אבטלה, תשלום בגין חופשת לידה, פיצויי קורונה וכו'...

במידה ומי מכם קיבל הכנסה כלשהי מביטוח לאומי ולא דיווח עליה בהצהרות שהועברו אלינו נבקשכם לעשות זאת בדחיפות ולדווח לגל נער, חשב הקיבוץ, במייל: gal@afikim-k.co.il עד לתאריך ה- 10.3.22.

חבר שלא יעביר דיווח על הכנסה כזו מביטוח לאומי, מסתכן בכך שרשויות המס יפנו אליו בהמשך ויחייבו אותו במס גבוה על הכנסה זו.

תודה על שיתוף הפעולה!

מסלקה פנסיונית

לצורך חתימה על מסלקה, חברים בגיל העבודה, שטרם העבירו, מתבקשים לשלוח בהקדם צילום תעודת זהות או רישיון נהיגה בקובץ pdf לסיילבי למייל: mashan2@afikim-k.co.il

קלפי... קלפי!

מצביעים על:

קליטת חברים חדשים-

* מאירי טל ויוסי

* מידן ליהיא ואיתי

* עתיר אורה ודור

**ההצבעה תיפתח בראשון 6.3.22 בשעה 8:00 בבוקר
ותיסגר ביום רביעי 9.3.22 בשעה 12:00.**

משולחן הקליטה - נעים להכיר משפחות מתקבלות לחברות - מרץ 2022

אנו שמחים להציג בפניכם 3 משפחות נוספות שימלאו את בתי השכונה החדשה, אשר בנייתם הולכת ומתקדמת. בהצלחה למשפחות המצטרפות לבית אפיקים, ולמשתכני "גן בית" - בניה קלה וכניסה לבתים החדשים במהרה.

**ההצבעה בקלפי תיפתח ביום ראשון 6/3/2022 ב-8:00 בבוקר
ותיסגר ביום רביעי 9/3/2022 ב-12:00 בצהריים.**

משפחת נאירי

טל (הררי), 47, בתה של רוני נתיב, מטפלת מובילה בקבוצת פעוטות במעון ביבנאל.
יוסי, 52, עובד באפימילק בפיתוח חומרה.
זור ההמשך: עמית בת 15.5, מתן בן 14, עומר בת 9.
גרים באפיקים מזה חמש וחצי שנים.
בחרנו באפיקים כי קיבלנו איכות חיים! איכות חיים לילדים ולנו. טל היא בת אפיקים (בתה של רוני נתיב), שזה יתרון כשלעצמו לנחיתה רכה יותר, למרות שגם כך הרגשנו בבית מהרגע הראשון.
איכות חיים עבורי היא הזמן הפנוי לעסוק בתחביבים שאותם הדחקתי, וחשבתי עליהם רק בפיקים האינסופיים מהעבודה הביתה... שנים. איכות חיים זה לחיות בסביבה בטוחה לילדים, סביבה ירוקה ושקטה. ואם הילדים מרוצים אז כולנו הרווחנו.



משפחת מ'דן

ליהיא (גוטסמן), 44, בתם של שי גוטסמן ושרי שמשון, מורה בעלת תואר שני בהוראה. מחנכת ב"ס יסודי ברמת הגולן.
איתי, 43, אדריכל, מתכנן ומנהל פרויקטים א.ב. מתכננים עמק הירדן כ-9 שנים, חבר בוועדת תכנון באפיקים.
זור ההמשך: מיה בת 11, אריאל בן 7.
חיים ואוהבים בקיבוץ אפיקים כ-9 שנים.
איתי, גדל במושבה יבנאל, בן למשפחה ותיקה ושורשית, למד בבית ירח ולו חברים רבים מאפיקים ומהעמק. ליהיא, בת אפיקים, נולדה וגדלה בקיבוץ. לאחר מספר שנים, בהן חיינו במקומות שונים בארץ ובעולם, בחרנו לבנות את ביתנו ולגדל את ילדינו באפיקים, כי אפיקים בשבילנו הוא מקום של חיבור למשפחה ולחברים. תחושת השייכות והקהילה הן עבורנו בטחון ויציבות והדרך הנכונה ביותר לגדל את ילדינו.



משפחת עתיר

אורה, 33

דור, 35, בנם של מאיה וניר עתיר ונכד של ראובן ז"ל ורוני עתיר.

דור המשך: רון בת 6, עפרי בת 3.

גרים באפיקים מזה שנתיים וחצי.

אורה היא אשת חינוך ודור יועץ לתחום המגזר הציבורי.

הלכנו וחזרנו.. בשנים 2014 עד 2017 תפקדנו כהורי אומנה

במסגרת חוץ ביתית בעמותת "אור שלום" ל-12 ילדים ונערים

במצוקה. ובשנתיים וחצי האחרונות השתקענו כאן.

אפיקים תמיד היתה הבית. דור גדל פה כל חייו ומשהחלטנו

להקים משפחה, היה ברור שאנחנו מחפשים סגנון חיים קהילתי,

כפרי, קיבוצי. לכן אפיקים היא המקום הנכון ביותר עבורנו לגדל

את משפחתנו. אנחנו ורואים את עצמנו היום, כמו בעבר, חלק

בלתי נפרד מקהילת אפיקים.



הטבע מתעורר במלוא הדרו! 🦌 🌸

תפס וצילם את הרגע המרהיב: נמרוד להב



מאגף הבריאות

ביטוח קלנועיות 2022

בסוף חודש מרץ מסתיים ביטוח הקלנועיות של אפיקים תעודות הביטוח חולקו לחברים ולענפים מי שמעוניין
בחידוש הביטוח חייב להתקשר ישירות לחברת הביטוח ולבצע החידוש.
יש להכין את מספר הקלנועית (כתוב בתעודה).

לחברים ששם משפחתם מתחיל בא'-כ' להתקשר ל:
03-9756659 – רות.

לחברים ששם משפחתם מתחיל בל'-ת' להתקשר ל:
03-9756675 – אילנה.

מנהלת טליה – 03-9756642

מה כולל הביטוח?

ביטוח חובה – אם נפגעת בעצמי, נפצתי.
ביטוח צד ג' – אם פגעתי במישהו אחר או ברכושו
יש השתתפות עצמית בכל תביעה.

עלות ביטוח צד ג' – 174 ₪

ביטוח חובה – 574 ₪

הביטוח הוא לשנה.

יעוץ והדרכה בנושא - סוזי קסלר.

סעו בזהירות,

עירית פורת

לבית אשלים בית משפחתי בקיבוץ אפיקים דרושה

אחות אחראית- אחות מוסמכת

ניסיון בתחום הגריאטרי- יתרון.
עבודה קודמת בבית אבות- יתרון.

דרישות אישיות-

יכולת ניהול והדרכת צוות סיעודי (אחיות ומטפלים).
זמינות טלפונית מעבר לשעות העבודה.
רכב- חובה.

תחילת עבודה- חודש מאי.

לשליחת קורות חיים : ashalim@afikim-k.co.il

מיכל מנהלת הבית : 052-5116100

משולחן התכנון

לחברי אפיקים שלום,
לאחרונה הרבה פונים אלי בנושא המדרכה שחיברה בין המדרכה העוברת מתחת לגבעת האמפי לבין השכונות המזרחיות לדשא הזיתים (ליד בית יעל תבורי).

כפי שהבטחנו, אנחנו נבצע את מה שהוחלט לפני תחילת הבניה בשטח – ברגע שתסתיים הבניה, הקיבוץ יכנס לתכנון וביצוע מדרכה חדשה מעבר למגרש הבנוי של משפחת הירשפלד ותוחזר המדרכה המקשרת והחשובה הזאת.

בשכונת דיזנגוף נעשו בחודשים האחרונים טיפולים ותיקונים בקו מים של השכונה. ברגע שתסתיים העבודה, הקיבוץ ידאג לשקם את השטח ולהחזיר אותו לקדמותו.

לצערי ובגללי (קורונה) קצת התעכבנו בביצוע המשימה של פיזור שילוט ופחים המיועדים לאיסוף קקי של כלבים.

בשבוע הקרוב יותקנו כל הפחים ואנו מבקשים לשמור עליהם ולא לזרוק בהם דברים אחרים....
אני שומעת תלונות שאין מספיק פחים באפיקים כדי לזרוק את צואת הכלבים – באפיקים יש לא מעט פחים ומי שרוצה למצוא פח וזה חשוב לו שהדשאים והמדרכות יהיו נקיים, ילך עד שהוא ימצא פח, אבל מי שלא אכפת לו אז זה לא משנה כמה פחים נפזר. כל זה נוגע כמובן לכל אשפה אישית במרחב הציבורי. קחו אחריות ותשמרו על אפיקים נקיה.

תכנון חניות – אני מודעת למצוקת החניות באזורים מסוימים, אזורים שלא תמיד יש לנו שטח לעוד חניות בגלל גדרות הקיבוץ. מצוקה אמיתית שרק מי שגר באזורים אלו יודע ומבין כמה קשה להגיע כל יום מנסיעה כשארין לך מקום איפה לחנות.

אני מנסה להיות יצירתית כמה שיותר בנושא הפתרונות, אבל מודה שכמות המכוניות בשלוש השנים האחרונות הכפילה את עצמה וזאת משימה לא פשוטה....

בשנה הקרובה נתקדם במה שהתחלנו, ונמשיך ביצירת אספלט בחניות קיימות. השנה גם נסיים את מה שלא ביצעו ונסמן את כל החניות כדי למצות את השטח על ידי חניה נכונה.
כמו בשנה שעברה, חניות חדשות שנבצע, באותו הזמן גם נכין הכנה לטעינה חשמלית.

מתחיל פרויקט חדש מקסים בהובלת אסיה של ציור על מקלט מול המבצר. כמו כל הפרויקטים הקהילתיים הנהדרים שאסיה מובילה הם בהתנדבות מתוך אכפתיות לנראות המקום. תודה לך אסיה על הרוח והיוזמה!

שבת שלום
אורית דומוביץ'



בית אפיקים משתתף בצערו של
אריק שור יו"ר המגזר העסקי
על מות אחותו
זיוה חורש ז"ל
יהי זכרה ברוך!

בית אפיקים משתתף בצערה של
עירית פורת ומשפחתה
על מות אביה
שלום בנדו ז"ל
יהי זכרו ברוך!

מיחזור בקבוקי פלסטיק 1.5 ליטר

חברים ותושבים שלום, בהמשך לכניסת "חוק הפיקדון" לבקבוקי 1.5 ליטר שניכנס לתוקף בתחילת שנת 2022, ועד שיגיעו הפחים הכתומים המיועדים לכך, המועצה החליטה לאפשר לתושבים לזרוק את שאר אריזות הפלסטיק לכלובי המחזור הירוקים ברחבי הקיבוץ.

שניים מהכלובים יעברו שינוי וניתן יהיה לזרוק לשם רק את בקבוקי ה-1.5 ליטר שמיועדים לפיקדון. באחריות החמ"ש / ניצן לדאוג ולרוקן את הכלובים תמורת קבלת התשלום על הפיקדון לפעילות של החינוך הבלתי פורמלי.

הכלובים שיוסבו לצורך בקבוקי הפיקדון יהיו באזור הסילו (הכלוב כבר מוכן) ובשכונת התמרים (יסודר בהקדם) על כל כלוב יותקן שילוט בהתאם לבקבוקים המיועדים אליו. אנא הקפידו לזרוק כל בקבוק בכלוב הייעודי לו. לכל שאלה אנחנו כאן.

בברכה

קורן רביב, יואש שדה, אורית דומוביץ', איציק כהן



עדכון מחירי המים והביוב

לחברים ולתושבים שלום,
מחיר הביוב לקוב מים עלה ב-5 אגורות לקוב
מחיר המים הקרים לצריכה ביתית ירד ב-12 אגורות לקוב.
מחיר המים החמים עודכן בהתאם.
המחירים החדשים ייכנסו לתוקף מצריכת חודש פברואר 2022.

מצ"ב המחירים המעודכנים לשנת 2022

01/01/2022	
3.41	ביוב לפי צריכה ביתית
6.52	מים קרים ביתי
10.78	מים קרים מוסדות ועסקים
24.83	מים חמים ביתי
29.24	מים חמים מוסדות ועסקים
9.14	גינון ציבורי
6.52	גינון ביתי
9.14	בריכת שחיה
2.9	חקלאות בחצר (מים אגודה חקלאות + תחזוקת צנרת) רפת + כלבייה



בית אפיקים אבל על מותו של

רזי אברון ז"ל

חבר קיבוץ אפיקים בעבר,
בן מחזור 19 וחברת הנוער "רעות".
משתתפים בצער המשפחה
יהי זכרו ברוך!

פ(נ)ינת התרבות

חודש פברואר היה בסימן ביטולים. ביטולי קורונה וביטולי מזג האויר. ועכשיו, עם הפנים קדימה:

צוותי פורים, פסח ואירועי יום העצמאות פועלים בכל הכח, כאשר את האירועים שמתוכננים באוויר הפתוח נקיים כמיטב המסורת, ואלו שבחלל סגור (פסח)- נעשה התאמות במידת הצורך. מועדון הוותיקים ממשיך לצבור תאוצה ובכוונתנו לפתוח יום נוסף בשבוע במהלך אחה"צ. כשמזג האויר מאפשר, אנחנו יושבים בחוץ ונהנים מהעונה.

האירועים המתוכננים לחודש הקרוב:

- 5.3.2022 סיור ליקוט (במידה ומזג האויר לא יאכזב אותנו שוב).
- טיול אופנים לזכרו של יהודה לי-ש- נעדכן שבוע לפני (בהתאם למזג האויר).
- 31.3.2022 יום האישה.

★ פורים! פורים! ★

- ★ משלוחי מנות לקראת פורים ★ חידון פורימי מאתגר במיוחד ★ 25.3.2022 מסיבת פורים בקיבוץ
- ★ 8.4.2022 "מבצע סבתא"- נארח את הכותב והיוצר דרור שאול ★



קיבוץ אפיקים

פורים 2022

בואו להשתתף בהגרת משלוחי המנות השנתי!
כוווולם מוזמנים להשתתף

ההרשמה עד יום שלישי ה-8.3
ביום חמישי ה-10.3 כל נרשם יקבל הודעה אישית ובה רשום למי הוא מעניק משלוח מנות

חלוקת המשלוחים במהלך החג (16-17.3)

משלוח מנות עם ממתקים ואזני המן זה נהדר, אבל לא מחייב! הנה עוד כמה רעיונות למשלוחי מנות:

קערה מיוחדת מלאה בכל טוב	גבינות + קרקרים ומרררים טעימים	מגש פירות מפנק	בקבוק יין טוב + עציץ יפה	כיכר לחם מפנק + דבש מקומי
--------------------------	--------------------------------	----------------	--------------------------	---------------------------

הרשמה בקישור שנשלח באפליקציה "מקומי" (אפשר גם בוואטסאפ: איה קורץ ברונטמן - 054-7451910)

סטודיו קורץ

מיומנו של גימלאי בקיבוץ

אם תשאלו אותי איפה הייתי רוצה להזדקן? התשובה המיידית תהיה: בקיבוץ. ובאיזה קיבוץ? באפיקים! שתי חברות צעירות ומבורכות, נורית גת פלס ורחל זהרהרי הפכו את יום שני בשבוע למפגש חברים במועדון עינב, עם ארוחת בוקר כיד המלך, בליווי מאור פנים וחיוך נעים. תשאלו: מה זה? התשובה: זה הרבה מאוד בשבילנו, החברים המבוגרים. הדובדבן היה במפגש עם מאיה אשכנזי מהארכיון, שהגיעה לשוחח איתנו ושהצליחה בחכמתה ובידע שלה להביא אותנו להעלות זיכרונות מימים עברו, הלינה המשותפת ועל הקיבוץ של פעם. מצאנו את עצמנו מדברים על הילדים, על הגעגוע לקיבוץ הישן, והרבה הבנות על החלטות שלקחנו ושהביאו אותנו עד הלום. התחושה שהעץ שנטענו הביא לנו הרבה פירות מתוקים. תבורכו בנות יקרות, שהפכתם לנו את יום שני ליום אחר ומיוחד בשבוע.

בתודה וברכה,
רבקה בירקנפלד



**בהלל ובשירים נסב השנה לחגוג בצוותא את ליל הסדר!
פרטים יתפרסמו בהמשך.**



פנייה אישית לחברים ולתושבים

לקראת יום הזיכרון לחללי מערכות ישראל וחללי פעולות האיבה תשפ"ב -
אנו מבקשות שתעדכנו אותנו באם יש במשפחותיכם, שלא חיות באפיקים, בני משפחה מקרבה ראשונה
שנפלו במערכות ישראל או בפעולות האיבה (גם לפני קום המדינה).

תודה,

בתיה רוקמן וענבל ענברי מלמד.

מפגש במועדון הגימלאים: "ארבע שעות ביום"

"רבות כבר דובר בחינוך המשותף בקיבוצים, אבל כמעט ולא דובר על האימהות במודל הייחודי הזה. כל תפקידי האימהות המסורתיות נמסרו לידיים אחרות: רחצה, הלבשה, האכלה, השכבה לישון והשכמה בבוקר, טיפול בילד חולה. את הכול עשתה המטפלת בבית הילדים, שבידיה הופקדה למעשה הסמכות האימהית. מה מרגישה אמא שפוגשת את ילדיה לזמן קצוב, **ארבע שעות ביום**? כיצד חוו האימהות הללו את המציאות של הפרידה והניתוק? כיצד הושפע הקשר שלהן עם ילדיהן?" (מתוך הספר "ארבע שעות ביום" מאת אוריין צ'פלין, הוצאת הקיבוץ המאוחד).

נושא הלינה המשותפת בקיבוצים תמיד נשאר "בווער", ולאחרונה עלה שוב לכותרות, יחד עם הקרנת הסרט ששודר בערוץ כאן 11, בעקבות ספרה של אוריין צ'פלין. לכן החלטתי ללכת לשוחח עם הגימלאים במועדון יום שני על זיכרונותיהם וחוויותיהם כהורים בלינה המשותפת. באופן טבעי, התיישבתי בשולחן המרכזי של הנשים, לצערי הגברים לא לקחו חלק בשיחה. ואלה חלק מהזיכרונות והתובנות שעלו:

- הייתי אמא צעירה וכשהבן שלי נולד, היה לו סימן כחול על הישבן. המטפלת הקבועה (שושנה שלמון) היתה חולה והמטפלת שקיבלה אותנו (לאה ורד) בבית התינוקות אמרה לי לברר אצל בעלי אם יש לו צד ספרדי במשפחה, כי זה מופיע בדרך כלל אצל תינוקות ממוצא ספרדי, אני מאוד נבהלתי ובכיתי. ביום שהגיע הרופא לאפיקים באתי לפגוש אותו, גם שושנה קמה ממיטת חולייה והיא נזפה בי, אמרה לי שהכל בסדר ושהרבה ילדים עברו תחת ידיה, שאלך הביתה, ושאיך לי מה לדאוג. זאת החוויה הראשונה שאני זוכרת כאמא טרייה וחסרת ניסיון.
- אני הגעתי לקיבוץ נערה צעירה לאחר המלחמה, הבעל שלי נולד פה וגדל בלינה המשותפת, הוא מאוד אהב את זה. הייתי אמא צעירה וחסרת ניסיון והיה לי מאוד טוב ונוח שמישהי בעלת ניסיון עוזרת לי בגידול הילדים, זה הרגיע אותי.
- אני זוכרת שחיכינו כל יום לילדים לקראת בואם הביתה אחר הצהריים. תמיד הכנו להם הפעלות במרפסת הקטנה שהיתה לנו. נתנו להם זמן איכות, שאני לא בטוחה שבמציאות האינטנסיבית של היום, ההורים פנויים לתת לילדיהם.
- הגעתי לאפיקים באמצע שנות ה-70, הילד שלי נכנס ישר לגן. אלו השנים שבהם עברו ללינה המשפחתית ושמחתי שאני והילד שלי כבר לא נצטרך לחוות את הלינה המשותפת. היה לי קשה עם זה שהמטפלת היא הדמות הדומיננטית - אם הילד שלי חלה היא זאת שהלכה איתו למרפאה, היא זאת שהלכה איתו למחסן הבגדים לקבל את הבגדים החדשים...
- אני יודעת שהצעד הזה נעשה מתוך צורך ובגלל תנאי החיים הקשים בראשית הקיבוץ, אבל בהמשך זה כבר היה מתוך הרגל או אידאולוגיה שלא בטוח שהיתה מוצדקת.
- אני לא זוכרת יחסים של קרבה ומגע פיזי בין הילדים שלנו ובינינו, חשבתי שזה בגלל שבעלי בא ממשפחה ייקית. לעומת זאת אני רואה היום את הנכדות שלי עם הבן שלנו, יש ביניהם מגע וקרבה מאוד גדולה.
- אנחנו הסבים הקיבוצניקים ב"אובר" נתינה, אנחנו משלימים דרך "הדלת האחורית" את מה שלא עשינו עם הילדים שלנו.
- בגיל הנעורים נתנו לבני הנוער בקיבוץ את כל התנאים להיות עצמאיים ולא תלויים בהורים שלהם. היה להם חדר משלהם בפרבר ותקציב אישי וחיי חברה עם בני גילם, ולכן לחלקם היה קל לנתק את הקשר עם ההורים, בעיקר למי שלא היה ביחסים קרובים.
- הקשר בין האחים והאחיות במשפחה היה רופף, הקרבה וחוויות היומיום היו עם בני הכיתה. הילדים לא התעוררו בבוקר בבית שלהם יחד עם האחים שלהם, לא חיכו בתור להיכנס לשירותים או לשטוף פנים יחד עם בני המשפחה. כמעט את כל החוויות המשמעותיות הם חוו יחד עם בני הכיתה.
- אני לא מצטערת שככה גידלתי את הילדים שלי, גם אני גדלתי ככה וזה מה שהכרתי. אבל במבט לאחור אני חושבת שהיה צריך לסיים עם זה מוקדם יותר.

שרה לויין-גנין היתה גננת שנים רבות והיא נהגה להעלות על הכתב את שיחות הילדים בגן. השיחות הקיפו עולם ומלואו והן מהוות בבואה וראי לתקופה ההיא, שבה ראו ילדי הגן את בעיות הקיבוץ, הארץ והעולם. בעיקר במחזורי הבנים הראשונים ניכרת המעורבות העמוקה של הילדים בחיי הקיבוץ. חלק מהשיחות סבבו גם סביב סוגיית הלינה המשותפת / לינה משפחתית:

- **נועה שלמון (בן סירא):** מה תגידו על חברי דגניה? הם משכיבים את הילדים בחדרי ההורים. נכון שהם טיפשים?
- **מרים לוצ'נסקי:** מה איתך, הם לגמרי לא טיפשים. פשוט אין להם כל כך הרבה בניינים כמו לנו ולכן אין להם מקום. אנחנו הצלחנו לבנות הרבה והם לא הצליחו.
- **נעמי פרידמן (בבוקר):** איזה שושנה עובדת אצלנו היום? השושנה שאנחנו מכירים אותה?
ושיחה שרשמה בכיתה ו' של בנה, צקי לויין:
- **יעל שכטר:** אסתר (המטפלת של הכיתה, אסתר סיני) דיברה איתנו על לינה משותפת. היא בעד לינה משותפת, אך אני אומרת שצריך לשמוע את שני צידי המטבע.
- **מאיה (מתנפלת עליה בשצף קצף):** פרופסור שכטר! פרופסור שכטר! מה תגידו עליה?? היא בעד לינה פרטית – היא טוענת לשני צידי המטבע!
- **צקי:** ידוע שיעל בעד הלינה הפרטית. שתסדר לעצמה את הלינה הפרטית, שתישן אצל אמא שלה בחדר.
- **עפרה קן (בורנצווייג):** ואני אומרת- קודם תהיה לינה פרטית, אחר-כך מטבח פרטי, אחר-כך אפיקים בכלל תהיה עיר ויהיו בה תחנות אוטובוס ואחר-כך ציפורה והנס לינדהיימר יפתחו פה חנות של ארטיקים...

מאיה אשכנזי, ארכיון.



ראיון עם חביבה פינסקי



אמרת "מרפאת שיניים" אמרת חביבה! חביבה פינסקי, אישה קטנה- גדולה שעשרות שנים היתה הפנים של מרפאת השיניים שלנו. במשך שנות עבודתה הרבות במרפאת השיניים, ראתה וחוותה את השינויים וההתפתחויות של המרפאה, ועם מחויבות ומסירות עזרה בקידום רפואת השן באפיקים.

אחרי עשרות שנות עבודה, ובהמשך התנדבות, זה הזמן למוע מנקודת מבטה על המרפאה, ולהודות לה בשם כל קהילת אפיקים מלוא חופניים, עם חיוך מלא שיניים (לבנות!).

מה הביא אותך לבחור לעבוד במרפאת שיניים?

עבדתי במרפאת שיניים כ-40 שנה. התגייסתי לצבא ומצאו שאני מתאימה ללכת לקורס חובשים. את הקורס עברתי עם תעודה טובה ורצו לתת לי מרפאה באחריותי. הרגשתי שאני לא מספיק שוחה בתחום ואינני רוצה שמישהו ימות מפשלה שלי. אמרתי זאת למפקד שלי דאז, והוא לא התווכח אתי והציע לי לעבוד בתור סייעת לרופא שיניים בתל השומר. קפצתי על המציאה. לא הייתי אחראית על שום חייל או חיילת מבחינה בריאותית, כי מעלי היה רופא ואני מבצעת את עבודתי. מתל השומר, נשלחתי לבית חולים 10 בחיפה וגם שם עבדתי כסייעת שיניים. זאת הייתה ההתחלה.

האם כשבאת לאפיקים נכנסת מיד לעבוד במרפאה?

השתחררתי מהצבא, באתי לאפיקים וחשבתי שאני אשתלב המרפאת השיניים, אבל שם כבר עבדו שתי חברות, בנות 45, שנראו בעיני מאוד מבוגרות, שורה שפירא ובטקה גלסמן. ולא היה מקום בשבילי. מלבד זאת, במוסדות חשבו שזאת עבודה קלה מדי מבחינה פיזית ושלחו אותי לעבוד בחינוך. בחינוך עבדתי 20 שנה. כשאחת משתי החברות הפסיקה לעבוד, והשנייה סרבה לעבוד לבד, קיבלתי את מרפאת השיניים "מהיום להיום" כמנהלת המרפאה.

איזו מרפאה מצאת, ומה הביא להתקדמותה?

המרפאה באותו זמן הייתה בחדר קטן במרפאה הכללית (המרפאה הישנה). הציוד היה "מימי הביניים". הרנטגן צילם, אבל לא ראו בו כלום. כך קבלתי את המרפאה. עבדתי 3 שנים עם כל מיני רופאי שיניים ביניהם ד"ר קליכמן. עד שבתיה ברונטמן, שעבדה בתק"ס, ב"מדור השן" שאלה אותי אם אני מוכנה לקבל רופא אמריקאי בדימוס, שרוצה לתרום בישראל, ומעוניין לקבל תקציב של חבר ולא משכורת. כמוכן שהסכמתי. ואז הגיע ד"ר צוקרמן והביא איתו ציוד חדש, מכשירים ותרופות מודרניים. את הציוד אפיקים קנתה ללא מיסים, צוקרמן היה עולה חדש ובזכותו פתחנו מרפאה חדשה במקום המרפאה הישנה. פתאום המרפאה קפצה כמה עשרות שנים קדימה.

מה היו השינויים שהכניס ד"ר צוקרמן למרפאה?

אחד מהחידושים שהכניס ד"ר צוקרמן היה בתחום הרפואה המונעת. עד אז לא הייתה נהוגה באפיקים רפואה מונעת בתחום רפואת השיניים. בהתחלה כיבינו שריפות. להרבה חברים וילדים כאבו השיניים. אחרי שנה התחלנו לערוך בדיקות שקידמו את הרפואה המונעת. על כל ילד למשל, עבדנו כ-6 שעות בשנה. ד"ר הארי צוקרמן דאג להביא רופאים מתנדבים מחו"ל לעזור לו להתגבר על ההזנחה הגדולה. כדבר ראשון הוא דאג שיוכנס פלואור למים. הרופאים המתנדבים הביאו רפואות חדשות, כל אחד משהו אחר. בשלב מסוים הגיעה שינונית מתנדבת מקנדה שחיה באפיקים שנה שלמה. עד אז לא היו מודעים כל כך לתפקיד השינונית.

זיכרון אחד משגרת העבודה שלך... יכולה לספר?

מכיוון שלא היה טלפון, אחד מתפקידיי היה לדאוג ששום תור לא יתבזבז. הייתי רוכבת על אופניים ברחבי הקיבוץ ובעיקר בביה"ס וקוראת לילדים ששכחו. חלקם גם הייתי מרכיבה על הסבל של האופניים שלי. כשאני חושבת על היום, ודאי לא הייתי מקבלת הסכמה מהילדים לבוא אתי. כמו כן היום ההורים מלווים את ילדיהם. אחרי 11 שנות ניהול המרפאה, רותי ברקן קיבלה על עצמה את הניהול ואני המשכתי לעבוד כסייעת לרופא בלבד.

מה אהבת בעבודת הסייעת?

אהבתי לעזור לילדים ולמבוגרים. בתקופה מסוימת היו פונים אלי, לא רק בערבים, אלא אפילו בלילות, כדי שאני, במסגרת יכולתי לעזור להתגבר על כאבים. במשך השנים רכשתי ניסיון ויכולתי להגיש עזרה ראשונה.

מה נדרש ממי שרוצה לעבוד בסייעות שיניים?

כדי לעבוד כסייעת שיניים, צריך ללמוד את המקצוע ולא פחות מכך לאהוב אותו, לדעת להסתדר עם הרופא ועם שאר אנשי הצוות. אחרי שעבדתי 20 שנה בחינוך, ידעתי איך לדבר עם הילדים. לא שיקרתי להם כאשר ישבו על הכיסא ופחדו כל כך. למשל הייתי מאירה על פניהם עם אור חזק ובעודם מסונוורים הרופא הרדים או נתן זריקה והילד לא ראה את המחט והשלב הראשון בטיפול עבר בשלום. הסתבר לי שרכשתי גישה לילדים עוד מהימים שעבדתי בחינוך והיו לי כלים איך להסביר ולא להבהיל את הילד לפני הטיפול.

קצת תובנות אחרי כל כך הרבה שנים.....

למדתי שרפואת שיניים פותרת הרבה בעיות בבריאות הגוף והנפש. פותרת בעיות אסטטיות, כמו לגרום לחיוך יפה, כי השיניים הן הבולטות לעין אם ישרות, לבנות ויפות. עוד למדתי שניתן לכל אדם להכין תכנית שיקום וטיפול הפה, מה שלא היה מובן מאליו שנים רבות קודם.

בכמה מילים אישיות סיכום תקופה..

סיימתי 40 שנות סייעות במרפאת השיניים בהרגשה טובה. נהניתי לראות את ההתקדמות של המרפאה שלנו, במשך השנים, בכל התחומים, ביצוע עקירות כירורגיות, השתלות, פרוטטיקה, יישור שיניים לילדים, שיננית ועוד. באופן אישי למדתי הרבה מאוד בתחום הזה, מאז הייתי חיילת וסייעת במרפאה צבאית. נהניתי לעבוד עם הצוות כל כך הרבה שנים ומאחלת להם שימשיכו ככול יכולתם ולחברים בריאות שיניים טובה. המרפאה שלנו נחשבת באמת למרפאה איכותית.

ראיינה וסיכמה עפרה בורנצוויג



ד"ר צוקרמן ואיירין, חנה'לה גרה, חביבה פינסקי



ד"ר קליכמן

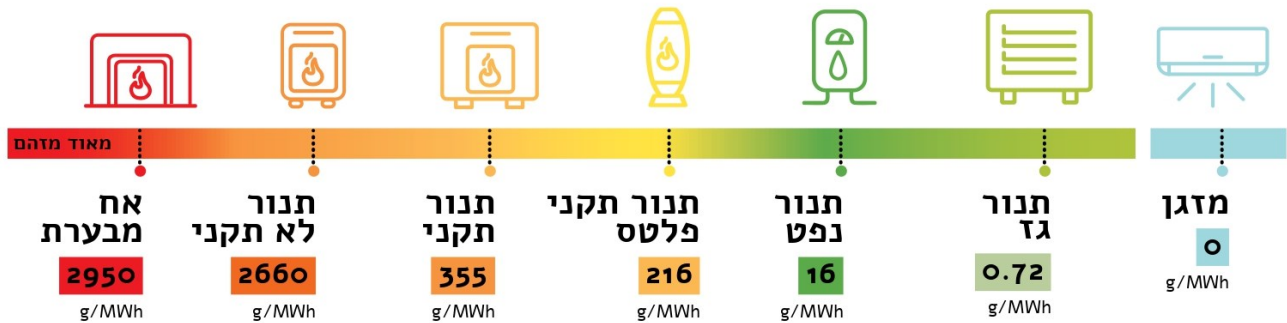
תנורי עץ - נזק סביבתי ובריאותי

פנייה אישית לכל החברים והתושבים שמדליקים עצים לחימום ביתם. בבקשה מכם, מגיע לנו לנשום אויר נקי. מתחילת הערב אי אפשר לצאת החוצה, ריח העשן גורם למועקה בלב ולנזק רב לבריאותנו. מגבות וכביסה שתליתי בחוץ סופגים את ריח העשן שעולה מארובותיכם. בסביבתכם גרים אנשים עם בעיות בריאות, אסטמה ועוד.. אל תוסיפו לנו נזק בריאותי מזיהום האויר שאתם גורמים לסביבה. יש אמצעים אחרים לחימום- רדיאטור, מזגן ועוד. בבקשה מכם, תפסיקו לזהם לנו את האויר, מגיע לנו לנשום אויר נקי! בתקווה שתענו לבקשתי ולכולנו ייטב..

תודה וברכה,
רחל מיניקס

חשיפה לפליטות משריפת עץ מהווה סיכון לבריאות האדם, ועלולה להחמיר מחלות כלי דם ריאתיות וקרדיו-לוגיות.. בעיקר בקרב אוכלוסיות רגישות, כמו: נשים בהריון, תינוקות, ילדים, אנשים מבוגרים (מגיל 65 ומעלה), חולים במחלות קרדיו-וסקולריות ונשימתיות.

מדרג פליטות חלקיקים נשימתיים מאמצעי חימום שונים



לאחוז את החבל בשני קצותיו

מקובל בקבוצות שיתופיות (כמו קיבוצים) שיש שני סוגי תשלומים שהחברים משלמים:

1. **מיסים קבועים** - מס שווה שמשולם ע"י כלל החברים (מס קהילה) עבור שירותים שהקהילה מספקת לכולם (תשתיות, נוי, תרבות, בריאות, ניהול חשבונות, ניהול קהילה...)
 2. **תשלומים ישירים** - תשלום על מוצרים שהקהילה מספקת אבל החיוב עליהם הוא לפי הצריכה בפועל של החבר (דוגמא: ביטוחים שונים, שימוש ברכב קטן, מנוי לבריכה, מזון בחד"א...)
- באפיקים המציאו עוד סוג תשלום - תשלום ישיר על שירות שהחבר לא צורך בפועל. שתי דוגמאות בולטות הן:

- **ביטוח שיניים (40 ₪ לחבר בחודש)** - אני ומשפחתי לא מטופלים במרפאת קיבוץ אפיקים אבל על ה"ביטוח" אני משלם בכל חודש. אז חברים כמוני שלא משתמשים בשירות מתחילים את השנה בהפסד של 480 ₪ ועכשיו הם צריכים לרדוף אחרי מרפאת השיניים לאישור החזרים רק כדי "להרוויח" חזרה את התשלום על מוצר שהם מעולם לא צרכו... עולם הפוך.



- **חינוך (בערך 200 שנה לילד עד גיל 18 בחודש עבור הפעילות של החמ"ש) – ילדיי, מסיבות שונות ומשונות, הפסיקו להגיע לפעילות המרכזונים באזור כנה ד'. ניחשתם נכון, אנחנו עדיין משלמים עליהם (בשנים האחרונות הייתה התקדמות למסלולים חלקי או מלא) בכל חודש עד שיגיעו גיל 18...**
- נכון, יש חברים שמתמשים ונהנים מהשירותים האלה אבל בקיבוץ המתחדש (תזכורת – אנחנו כאלה החל משנת 2003) אין יותר מקום לחייב חברים בתשלומים ישירים על שירותים שהם לא משתמשים בהם.
- אני חושב שבתוך התהליך המבורך של הפרטה והתחדשות הגענו לנקודה שבה צריך לקבל החלטה עקרונית שמבטלים את התשלומים הישירים על שירותים שאנשים שלא צורכים. אי אפשר להמשיך ולאחוז את החבל משני הקצוות.**

**שבת שלום,
עדי נער**

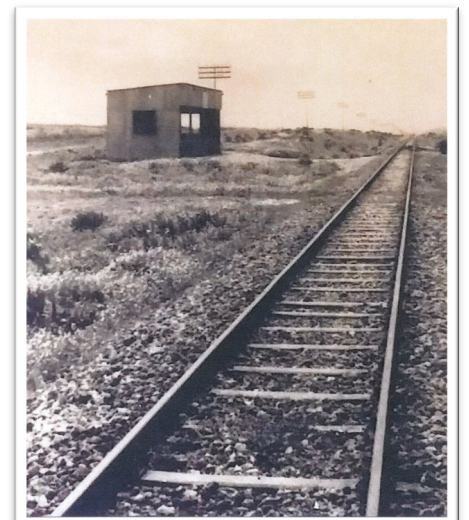


תחנת "חניית ארלוזורוב" - רכבת העמק



אתר הנצחה חדש על שם חיים ארלוזורוב ז"ל נחנך בנקודה בה שכנה בעבר תחנת רכבת שנקראה "חניית ארלוזורוב" (בנקודה הצפונית ליד שער הפשפש שלנו), חלק ממסילת רכבת העמק ההיסטורית. האתר נחנך במסגרת אירוע השקת קו הולכת המים המשודרג שיחבר בין אזור כנרת ועד לאזור בית שאן, בטקס השתתפו ראש המועצה האזורית עמק הירדן עידן גרינבאום, יו"ר דירקטוריון מקורות יצחק

אהרונוביץ', מנהל מרחב הצפון בחברת מקורות יואב דקל ובני משפחתו של ארלוזורוב: בנו שאול, אחד מבכירי אנשי הנדסת המים בישראל, ונכדו מרב ומיכל. בקו הולכת המים המשודרג המחבר בין תחנת דגניה הצמודה לסכר דגניה ועד לאזור עמק המעיינות הושקעו כ- 210 מיליוני שקלים. הקו החדש יאפשר לישראל לספק כמות מים משמעותית לממלכת ירדן וגם לספק מים מהכנרת דרומה לעמק המעיינות ובקעת הירדן. (מתוך הפייסבוק של המועצה האזורית עמק הירדן. קרדיט צילום: חברת מקורות).



תחנת חניית ארלוזורוב (באנגלית: Arlosorow Halt), נקראה על שמו של חיים ארלוזורוב והייתה התחנה היחידה שנקראה על שמה של אישיות יהודית.

התחנה הוקמה בשנת 1937 כדי לשרת את תושבי קיבוצי הסביבה. עם הקמתה החליפה תחנה זו את תחנת עמק הירדן הזמנית, במקום הוקם צריף פח ששימש מחסה מפגעי מזג האוויר, אך כיום לא נותר לו כל זכר.

עמק הירדן, מרחב עונג'ד'ה - מסע לארץ בראשית

דרור בן-יוסף, פרופ' מרים בלמקר, עומרי ברזילי ויואב צור

במרחב הארכיאולוגי של עמק הירדן - בשטח שמדרום לכנרת, מקום בו נפגש הירדן הדרומי עם נחל יבניאל, ישנם שלושה אתרים חשובים בעלי משמעות אבולוציונית-היסטורית-לאומית המתחברים לכדי סיפור מורשתי אחד בתולדות הארץ.

מרחב עונג'ד'ה



1. עובדיה אתר פרהיסטורי - ראשית האדם בארץ.
אתר זה מהווה את העדות הקדומה ביותר לנוכחות האדם הקדמון בארץ ישראל. עונג'ד'ה משויך לתקופת האבן הקדומה (הפליאוליתית התחתונה) וגילו הכרונולוגי של האתר מוערך בכ-1.6-1.2 מיליון שנה לפני ימינו. האתר בעובדיה נחפר ונחקר על ידי מספר משלחות בראשותם של פרופ' מ' שטקליס (1966-1960), פרופ' ע' בר-יוסף ופרופ' איתן צ'רנוב (1974-1967, 1989-1994, 1997-1999). בשנת 2021 חודשו החפירות באתר על ידי פרופ' מרים בלמקר וד"ר עומרי ברזילי. בחפירות נחשפו כ-80 מפלסים ארכיאולוגיים שהורבדו בסביבת אגם קדום. בעונג'ד'ה נתגלו מכלולי כלים שעוצבו מבזלת, צור ואבן גיר. כלים אלה כוללים כלי קיצוץ, אבני-יד, מקבות (ספירואידים) ונתזי צור, אשר אופייניים לתרבות האשליית.

באתר נמצאו שרידי בע"ח שנכחדו מן העולם כגון חתול שן, חרבות, ממותות, יגוארים וכאלו שאינם עוד בישראל כגון גירפות, בבוני גלדה וקופי מקוק. כמו כן נמצאו באתר מעט עצמות אדם אותן ניתן לשייך למין קדמון המכונה "הומו ארקטוס".

יש להזכיר שבתחום מועצת עמק-הירדן ישנם אתרים פרהיסטוריים נוספים המייצגים ראשית: אתר שער הגולן המייצג את ראשית השימוש בכלי קרמיקה ואתר אוהלו 2 המייצג את המעבר בין ציידים לקטים ותחילת התיישבות הקבע של האדם.

2. תל עונג'ד'ה - ראשית ישראל בכנען. מקומו של התל כקילומטר ממזרח לאתר הפרהיסטורי, על גדת הירדן. שטח התל כ-12 דונם ובו שרידי עיר מבוצרת החל מתקופת הברונזה התיכונה, סביב שנת 2000 לפנה"ס, בואכה לתקופות הברונזה המאוחרת והברזל. בראש התל ניכרים עדיין שרידי בתי הכפר הבדווי עונג'ד'ה. לדעת החוקרים יוחנן אהרוני ובנימין מזר יש לזהות את התל עם העיר "ינועם" הנזכרת במספר תעודות נוצריות: א. במכתבי אל-עמארנה (סביב השנים 1400 - 1350 לפנה"ס). ב. במסע סתי ה-א' (סביב שנת 1300 לפנה"ס) ו-ג, לענייננו, במצבת פרעה מרנפתח שנכתבה סביב שנת 1210 לפנה"ס. מרנפתח, בנו של פרעה רעמסס השני, ערך מסע עונשין לכנען ובמהלכו הכה ערים ושבטים שמרדו במצרים. בכתובתו הוא הזכיר לראשונה בהיסטוריה את השם "ישראל", כאחד השבטים שהכה בזיקה לעיר ינועם:

"... נבזזה כנען, לוקחה אשקלון, נלכדה גזר, ינועם הייתה כלא הייתה, ישראל הושם אין לו זרע..."
אם נקבל את הצעת הזיהוי של תל עונג'ד'ה עם ינועם, אפשר שבאזור זה פעל שבט קדום בשם "ישראל" סביב שנת 1200 לפנה"ס. שבט ישראל הוגדר כאויב מר של ממלכת מצרים ובו היא ביקשה לפגוע.

3. ראשית הציונות במרחב עונג'ד'ה. מיוצגת על ידי ההתיישבות הציונית ביישובים הסמוכים לעונג'ד'ה. חלוצת ההתיישבות בעמק-הירדן היא המושבה מנחמיה, שהוקמה בשנת 1901 בשם "מלחמיה" על שם ואדי מילח שעבר בשטחה. ראשוני המתישבים, חמישה במספר, התיישבו בטחנת הקמח הסמוכה לתל עונג'ד'ה (איור 4) ובהמשך עברו לצריף בביתניה (באזור קיבוץ אלומות היום). בהמשך הצטרפו לגרעין זה עוד כעשרים משפחות ואלה קבעו



את מקום היישוב על גבעה שטוחה רחוקה מהירדן- היכן שממוקם היישוב מנחמיה בימינו. תושבי מלחמיה נתקלו בהתנכלות מצד התושבים הערבים של הכפר עוֹבְדִיָה, שנאבקו עמם בעיקר בנושא זכויות המים ובעלות על הקרקע. בשנת 1905 עם הגעת רכבת העמק לאזור, התחזקה המושבה ועסקה בייצור וייצוא גבס.

בשנת 1908 שימש דוד בן-גוריון כפועל במושבה מלחמיה ובכתביו הוא תאר את אכזבתו (היחידה) בארץ המתייחסת לדלותו של נהר הירדן: "נחל קטן וצר שניתן לחצותו ברגל". לאחר מלחמת העולם הראשונה שונה שם הישוב למנחמיה, על שם מנחם, אביו של הנציב הבריטי הרברט סמואל. בראשית שנות ה-30 של המאה הקודמת חוברה המושבה לחשמל ממפעל נהריים והייתה מהיישובים הראשונים בארץ שחוברו לרשת. שטח הכפר אום ג'וני (מצפון לעוֹבְדִיָה) היה שייך לבעל קרקעות ממוצא פרסי-בהאי עד אשר נרכש בשנת 1903 על ידי יהודים עם הקמת חוות כנרת בשנת 1908. נשלחו לאום ג'וני פועלים מהעיר רומני שבאוקראינה. בשנת 1909 בחרה קבוצת הפועלים לעבד את המקום בניהול עצמי והם קראו לעצמם בשם 'קבוצת כיבוש' (העבודה).

בשנת 1910 הגיעה לאום ג'וני 'הקומונה החדרתית' שהחליפה את קבוצת הפועלים האוקראינית. קומונה זו מנתה שתי חברות ועשרה חברים אנשי הקומונה החדרתית גרו בבקתות ובחושות של אגם ג'וני והוציאו לחם ביזע רב. בשנת 1912 עברה הקבוצה לנקודת קבע חדשה ליד מוצא הירדן מהכנרת (באב-אלתום - שער הנהר) וקראה למקום החדש בשם דגניה. בשנת 1920 כמה דגניה ב' מדרום לדגניה א'.

אום ג'וני התפנתה עתה לקבל את 'קבוצת מרקנהוף', קבוצת חלוצים מגרמניה. אלה התבססו במקום וחיכו למעבר ליישוב קבע על-ידי המוסדות, אך ביולי 1927 התרחשה רעידת אדמה שהפכה את אום ג'וני לגל חורבות. כל החושות התמוטטו ובדרך נס לא היו פגיעות בנפש. לאירוע הייתה השפעה קשה על אנשי הקבוצה, והם דרשו לעבור למקום קבע. חודשיים לאחר הרעש, בספטמבר 1927, הושלמה עזיבת אום ג'וני, וחברי קבוצת מרקנהוף הקימו בסמוך את קיבוץ בית-זרע.

בשנת 1932 נוסד במרחב זה קיבוץ אפיקים על ידי גרעין חניכי השומר הצעיר שהגיעו מרוסיה. האתר הארכיאולוגי הפרהיסטורי עוֹבְדִיָה התגלה בשנת 1959 בשעה שטרקטור של קיבוץ אפיקים עסק בהכשרת הקרקע לחקלאות.

'מרחב עוֹבְדִיָה' בעמק הירדן מייצג אם כן את ראשית האדם, ראשית ישראל וראשית הציונות במקום אחד. בימים אלה מתוכנן מסלול תיירותי-היקפי ב'מרחב עובדיה' במסגרת פרויקט מורד נהר הירדן. מסלול זה יאפשר מסע לארץ בראשית, זו הצופנת בחובה תחנות קריטיות בתולדות האדם. פיתוח האתרים במרחב עובדיה כחלק מפרויקט מורד הירדן יהווה מוקד משיכה תיירותי ופיתוח אזורי. המשוררת ויסלבה שימבורסקה כתבה: "הרי כל התחלה היא רק המשך, וספר האירועים תמיד פתוח באמצע".

מתוך מגזין 'ארץ הכינרת', גיליון מס' 34 / שבט תשפ"ב ינואר 2022.

ד"ר דרור בן-יוסף, ממונה מורשת מחוז צפון, רשות הטבע והגנים.
פרופ' מרים בלמקר, פרופסור חבר לאנתרופולוגיה, האוניברסיטה של טולסה, ארה"ב.
ד"ר עומרי ברזילי, ראש תחום מחקר והתמחויות בארכיאולוגיה, רשות העתיקות.
יואב צור, ארכיאולוג נפה גליל תחתון מזרחי, רשות העתיקות.



ברכות לאסתי עמית
 לרגל יציאתה לפנסיה,
 לאחר שלושים שנות פעילות וניהול "ביתנו"
 ועמותת "המייסדים".
 מאחלים לך שפע של פנאי, עניין
 והנאה עם המשפחה!



לרבקה ואלישע הירשפלד מזל טוב!
 להולדת הנכדה סהר
 בת לאיילת ודניאל
 ברכות לכל המשפחה!



השטיח האדום
פורים אפיקים
2022

25.3.22 **22:00**



עלון אפיקים הודפס בסטודיו קו 2 בקבוץ אפיקים