



ד' סיוון תשפ"ג, 24 במאי 2023 עלון 2661 afikim.alon@gmail.com

### שיר הכרם | מילים: יעקב שבתאי, לחן: סשה ארגוב

חום כבד נושב באור וחום ואין ציפור כבד החום על הפנים נח היין בענבי כרמים יין, יין חכלילי שלי בכרם	טל צונן על הגפנים וטל על הכרמים צונן הטל באשכולות קם הבוקר ורגליו קלות בוקר, בוקר להאיר יאיר בכרם
רד היום על פני שדות ירד בגאיות היום ירד אל הצללים לילה-לילה שועלים קטנים עד הבוקר כוכבים כבים בכרם	אור עולה על ההרים ואור על הבוצרים עולה האור מערפילים שיר לגפן ירוקת עלים גפן, גפן להלל הלל בכרם



רוזה אילנאה בכרם

## טור פתיחה



חג השבועות הגיע, החג שמזוהה אצלנו עם חקלאות וחקלאים, עבודת האדמה, תנובתה ופרייה.

ענפי החקלאות שזורים מאז ומעולם בחיי הקיבוץ, היוו מקור פרנסה משמעותי ומקור לגאווה ולעשייה ציונית מתחדשת.

עוברים מולנו פנים ושמות של חקלאיות וחקלאים צרובי שמש, חבושי כובעים, בבגדי עבודה תפירת-בית כחולים ואפורים, ומימיית מים או סכין מציטה על המותן. ומדרכות הקיבוץ לפני הזריחה - כל הדרכים כולן מובילות אל "העייגול" - לקראת היציאה לשדה, למטע, לרפת ולכרם, לעוד יום עבודה בשמש, בגשם, בחמסין ובקרה.

ההרגשה שבשנים האחרונות מעגל השנה החקלאי פחות נוכח ומורגש בחיינו היומיומיים ובא לידי ביטוי בעיקר בדוחות תקופתיים, בטבלאות ומספרים. אולי אלו הזמנים שמשתנים? אולי אלו אנחנו שמשתנים? דבר אחד בטוח - אין כמו חוויית העבודה במטע בננות סבוך בעלים רוחשים, במרחבי סירין אל מול הזריחה, חוויית טעימת הפרי הראשון, המיוחל, שנקטף, נבצר, נגדד בעונתו - לכל זה אין תחליף, חדשני ככל שיהיה!

ואצלנו, השטח מבעבע לקראת בחירות לוועד ההנהלה וליו"ר ועד ההנהלה, הרבה דעות ומילים נאמרות ונכתבות, הרבה שמות ומועמדים, המעידים כי המקום ועתידו חשובים לרבים, בכל שכבות הגיל - ותיקים וחדשים. הלוואי שנזכור גם ביום שלמחרת הבחירות להישאר חברים שחיים כאן יחד בקהילה אחת, הפועלים למען מטרה משותפת ולמען עתיד טוב לכולם, כי רק בכוחות משותפים ובהסכמות נוכל להתקיים כאן, בביתנו אפיקים.

חג שבועות שמח  
מאיה

## קלפי קלפי!

**ההצבעה תיפתח ביום ראשון 28.5 בשעה 8:00 בבוקר**

**ותיסגר ביום רביעי 31.5 בשעה 12:00 בצהריים**

### מצביעים על:

**1. מועמדים לתפקיד יו"ר ועד ההנהלה (אפשרויות ההצבעה):**

**אסם ינון      רומנו אמיר      נגד שני המועמדים**

\*\*\* יש לבחור אפשרות אחת. נדרשת תמיכה של 40% מקולות המצביעים על מנת שהבחירה במועמד תאושר.

**2. חברים לוועד ההנהלה - סבב ב'**

**(יש לבחור עד 12 מועמדים/ות):**

- |                 |                       |                 |
|-----------------|-----------------------|-----------------|
| • אברהם יהודה   | • גרה שגיא            | • פינסקי נמרוד  |
| • אולמן בן      | • מידן (גוטסמן) ליהיא | • פלד יאיר      |
| • בירקנפלד אייל | • מנחמי דקל           | • צרי אודי      |
| • בכר אוהד      | • מרימסקי אלון        | • קגנוביץ' מוטי |
| • ברונטמן שחר   | • סטיביצקי טליה       | • קלדניצקי נירה |
| • גלסמן יעל     | • עתיר מאיה           | • רק אריק       |
|                 |                       | • שמשון אלי     |

\*\*\* בסבב זה ייבחרו לוועד 12 מועמדים שיקבלו את מירב הקולות ובלבד ששיגו 40% תמיכה מכלל המצביעים.

# דבר יו"ר ועד ההנהלה

## חברות וחברים שלום

איך מסכמים שלוש שנות פעילות בשניים וקצת דפי עלון? איך מסכמים תקופה כל כך אינטנסיבית שבצידה עשייה, קבלת החלטות, תהליכים מורכבים, שיתופי פעולה נרחבים, הצלחות וכן, גם דברים שאפשר היה לעשות אולי אחרת?

"הדרך ארוכה ומפותלת" שרים שב"ק ס', לפעמים נופלים וקמים אבל אף פעם לא מפסיקים ללכת, עוברים גשר ועוד גשר וגם אם הדרך ארוכה, תמיד עומדים איתן עם ראש מורם. הניסיון והידע נרכשים רק בהובלת תהליכים מורכבים, עם שותפות ושותפים לדרך, במשך שנות פעילות רבות ובהתקדמות מתמדת.

במהלך שלוש השנים האחרונות הובלתי את ועד ההנהלה ואת הקיבוץ במשימותיו הרבות, בימים היפים, בהצלחות, בקשיים, בקורונה שנחתה עלינו, בהקמת שכונה ובקליטת חברות וחברים, במכירת אחוזים במפעל, בשיוך שציפינו לו, בנושאים רבים ונוספים ועם הרבה שותפות ושותפים. את כל אלו עשיתי לטובת חברות וחברי אפיקים, לרווחת ילדינו ולטובת הארגון הגדול שלנו שהוא קיבוץ אפיקים. אני רוצה להודות לחברות ולחברים שנתנו לי את הזכות לשרת אותם, להודות לכל מי שהלך איתי בדרך הלא פשוטה הזו ולכל מי שתמך באופן אישי וכמובן לציבור שהצביע ואישר לאורך התקופה את כל ההחלטות שהבאנו בפניו באסיפה ובקלפי.

**האמונה שלי בניהול מקצועי, ניהול משתף, בעשייה לטובת החברים והקיבוץ, בטובת הארגון והרצון לסיים את כלל התהליכים המורכבים הביאו אותי להחלטה להתמודד על קדנציה שנייה לתפקיד יו"ר ועד ההנהלה ולבקש מכם לאפשר לי להמשיך להוביל ולהנהיג את אפיקים גם בשנים הקרובות.**

בשורות הבאות אנסה לפרט (כמובן באופן חלקי) את הדברים שעשיתי, ביחד עם חברי הוועד וההנהלות, אדגיש את התהליכים בהם אנו נמצאים היום ואיך אני רואה את המשימות לעתיד.

**התהליכים המרכזיים** שעסקנו בהם בשלוש השנים האחרונות משקפים את הקשר ההדוק והבלתי ניתן להפרדה בין הקהילה לעסקים שלנו והם שמהווים את הבסיס של קיבוץ אפיקים והחלטותיו בעבר, בהווה ובעתיד. **עסקת מכירת המניות באפימילק** מאפשרת לנו לקדם את מה שחלמנו עליו וליישם את ההחלטות שלנו לאורך השנים. לאחר אישור העסקה ניהלנו תהליך שיתוף ציבור (עשרה חודשים) ובו יצרנו תכנית עבודה שבאמצעותה קידמנו את תהליך השיוך ופדיון הוותק לחברים, יצרנו קרן נראות ותשתיות לשימוש ארוך טווח, חיזקנו את העסקים וחילקנו רווחים לחברות ולחברים. ה"תכנית הרב שנתית וחלוקת כספי אפימילק" מעמידה את אפיקים במקום אחר, טוב יותר, חזק יותר ומאפשר יותר.

התהליך השלישי והמרכזי **הוא שיוך הדירות** שטומן בחובו מורכבות והחלטות שקיבלנו במהלך השנים ובאות לידי ביטוי בהעברת הזכויות בדירות מהקיבוץ לחברים, בתשלום פדיון הוותק, בסיום התשלומים למי שבחר במסלול הירוק, שבאמצעותו אף הגדלנו את מאגר הדירות לשימוש הקיבוץ וביססנו הכנסה עתידית נוספת לקיבוץ.

לצד התהליכים המרכזיים אפשר למנות פעולות משמעותיות נוספות שהתרחשו בשלוש השנים האחרונות וגם להם משמעות רבה להתפתחותה של אפיקים:

- יצירת מסלולי **קליטה** נוספים וקבלה לחברות של בנות ובנים לתוך שטח הקיבוץ וכמו כן האצת הפיתוח של שכונת גן-בית, שבשבעות הקרובים ימסרו בה הבתים הראשונים לחברים הבונים.
- **החלפת קרקעות ויצירת עתודות בנייה** לשנים הבאות שתאפשר התרחבות הקיבוץ בעתיד ומקום לבנינו ונכדינו.
- **מיטוב התנהלות** בקהילה ובעסקים ויצירת תוכניות עבודה ותקציבים ועמידה ביעדי התוכניות והתקצוב.
- הקמת קרן נראות תשתיות ומבני ציבור והאצה של **פיתוח תשתיות ונראות בקיבוץ** (דודי שמש, חניות ועוד).
- ייצוב המערכת הניהולית, **ניהול מקצועי**, הכשרות למנהלים ו**שיפור השרות לחברים**.
- **שת"פ פורה וטוב בין הקהילה למגזר העסקי**.



כיום אנו נמצאים בתקופה קריטית של עשייה שעיקרה היא עיסוק ביישום שיוך הדירות, הכולל בתוכו מספר אלמנטים רב שיש לנהל אותם במקצועיות, לתכלל אותם ולהביאם לידי ביצוע תוך שיתופי פעולה מתמידים עם כל זרועות ההנהלה, העסקים, היועצים (עו"ד, יועצי מס ועוד), גורמי חוץ כגון רמ"י ועוד. את כל אלו יש להמשיך ולקדם במספר היבטים: **הפן חברתי קהילתי** - תהליך של הטמעת השיוך והתאמה של השינויים בעקבותיו (קליטה לדירות ירושה, אופן ההתנהלות ועוד), השלמת החלטות ושינויים נדרשים והתאמתם לעתיד (כדוגמת השכרה, מכירה, ניהול בית משותף). ולבסוף סיום התהליך מול רשות מקרקעי ישראל, רכישת הקרקעות, שהינו מגה-אירוע ותכנון ארוך טווח שלו.

**בתקופה זו יש חשיבות רבה לידע וניסיון, להצלחות מוכחות ובעיקר ליכולת להוביל תהליכים מורכבים בשיתוף פעולה בין הקהילה לעסקים ובראייה ארוכת טווח לטובת החברים והקיבוץ.**

אז מה בעתיד ומה נדרש?

- כפי שחזרתי והדגשתי לאורך השנים, אני מאמין שאנחנו כקהילה מחויבים להמשיך לשמור ולחזק את ערכי הליבה שלנו שהם **בריאות ורווחה, חינוך, ערבות הדדית, תרבות וספורט**, ולהמשיך ולתמוך בהם.
- יישום תהליכי השיוך שבצידם **השינויים החברתיים, התאמת מערכות הניהול**, סיום תהליכי רכישת קרקעות וסיום התחשבות, כל אלו יידרשו ניהול נכון ומדויק.
- המשך שיפור, יצירה וקיבוע של **ניהול מקצועי ותהליכים**, בצד חיזוק של מערכות **בקרה וביקורת**.
- שיפור תהליכי **שיתוף** ציבור ודיווח שבצידם המשך עיסוק וניסיון לשפר את **תרבות השיתוף**.
- **תכנון ארוך טווח** בדמות יצירת תוכניות עבודה רב שנתיות לקהילה ולעסקים.

ומשהו אישי לסיום, שלוש השנים האחרונות תרמו לי מאוד להתפתחות האישית והמקצועית, שנים אלו עזרו לי לשכלל את יכולות הניהול שלי, לצבור ידע נוסף בתחומים העסקיים והקהילתיים, להרחיב את הניסיון בניהול תהליכים מורכבים, ולשפר מאוד את תחום הסקת המסקנות ואת היכולות לבחון ולבצע תיקונים נדרשים. את כל אלו, בצד הניסיון, היכולות והידע הנצבר אני מביא איתי לקדנציה השנייה. על אף הקשיים וההתלבטויות שהיו לי אם להתמודד שוב קיבלתי הכרעה, שלהבנתי תשרת נכונה את טובת החברים והקיבוץ ולכן אבקש מכם לתמוך במועמדותי לקדנציה שנייה.

**חג שבועות שמח.**

**אמיר רומנו**



# משולחן מנהל הקהילה

חברים וחברות יקרים,  
כמדי חודש, מספר עדכונים מהנעשה בקהילה.

## שכונת גן בית

מסירות ראשונות ואכלוס עתידיים להתחיל בעוד כחודש. בשבוע שעבר התקיים סיור קבלנים מטעם החברה הכלכלית של המועצה ובשבועות הקרובים יכנסו לביצוע שלב ב' של התשתיות הכולל כבישים, מדרכות ועוד.. סיום אכלוס צפוי עד סוף 2023.

## קרן נראות, תשתיות ומבני ציבור

בקרן 10 מ"ח שהופנו למטרה זו, בהמשך להחלטת האסיפה והקלפי בנוגע לשימוש בכספי עסקת אפימילק. נוהל השימוש בכספי הקרן הוצג ואושר בוועד ההנהלה. הנוהל נבנה כך שהכספים הצבורים ישמשו את הקיבוץ לשנים רבות וזאת ע"י הגדרה כי מדי שנה יבוצעו השקעות שסך עלותן לא עולה על 15% מכלל הכסף הצבור. לפני מספר שבועות פורסם קול קורא לציבור החברים ולמנהלי הענפים בו ביקשנו מכן ומכם להציע פרויקטים אשר חשובים בעיניכם בתחומי השימוש שהוגדרו לקרן. אני שמח לעדכן שהתקבלו פניות רבות עם הצעות מגוונות לשימוש בכספים. בשבועות הקרובים נכנס את הנהלת הקרן, אשר כוללת נציגי ציבור, נציגים מוועד ההנהלה ובעלי תפקידים, במטרה לדון בהצעות שהוגשו ולקבל החלטה בנוגע לאפיקי ההשקעה.

## ונדלזים

בשבועות האחרונים אנו עדים למקרים חוזרים ונשנים של ונדלזים. נתקלנו במקרים בהם שלטים שנתלו על גדר המערכת נחתכו. בנוסף, מספר מקרים בהם סמלים פוגעניים צוירו במקומות שונים בקיבוץ. אנו רואים זאת בחומרה רבה ולא נהסס להעביר הטיפול במקרים כאלו, במידה וישנו, לרשויות האכיפה.

## עונת הרחצה

הימים מתחממים ועונת הרחצה נפתחת. לאחר שבעונה הקודמת נאלצנו לסגור את בריכת הפעוטות מכיוון שלא עמדה בתקני בטיחות, אושרה בוועד ההנהלה השקעה בשיפוץ יסודי. כחלק מהשיפוץ הוסדר עומק הבריכה כך שיעמוד בתקן, הפסיפס הוחלף בריצוף דמוי פסיפס שתואם את אופי השימוש והוסדרו תעלות גלישת מים שיאפשרו סירקולציה סדירה ותקינה שתשמור על איכות המים (חשוב במיוחד בבריכת פעוטות). כחלק מהפקת לקחים מהעונה הקודמת, העונה יושם דגש על קצב הגעת קבוצות הספורט לבריכה בשאיפה לפגיעה מינימלית באיכות המענה הניתן לחברי ותושבי הקיבוץ. בנוסף, צוות הבריכה יקפיד לנתר את הבאים לבריכה ויוודא שרכשו מנוי באופן מסודר. אאחל לכולנו עונת רחצה קרירה נעימה ובטוחה.

## התנדבות בתרבות

נושא כאוב בכלל הקיבוצים. השאיפה שלנו הינה לייצר כמה שיותר אירועי תרבות המסתמכים על "כוחות מקומיים". ככל שעוברות השנים ולמרות שקצב הקליטה לקיבוץ עלה בשנים האחרונות, כמות המתנדבים לחגים יורדת אט אט ומקשה על הפקת אירועי תרבות איכותיים אשר תואמים את המסורות רבות השנים באפיקים. כך יוצא שמנהלת התרבות עסוקה בעיקר בגיוס צוותים ומתנדבים ופחות בתוכן התרבותי. אני קורא מכם לכל חברות וחברי אפיקים לקחת חלק באירועי התרבות, כל אחד ע"פ יכולותיו, כישורנותיו ופניותו. זוהי דרך נהדרת להשתלב בחיי הקהילה, להכיר חברות וחברים איתם אין לכם ממשק יומיומי, לתרום ולהיתרם. ובהזדמנות זו אאחל לקהילת אפיקים חג שבועות שמח ומהנה. אמנם החג שינה את פניו, אבל צביונו נשמר - חג חקלאי, חג הקציר, חג עובדי האדמה. "אם חקלאות כאן, מולדת כאן".

חג שמח!  
קורן רביב

## המגזר העסקי

### עסקת המקרקעין של חלופת האגודה

במסגרת השייך במתווה "חלופת האגודה" ניתנת לקיבוץ האפשרות לרכוש את כלל המגרשים המתוכננים בהטבה. במילים פשוטות - הקיבוץ ישלם לרשות מקרקעי ישראל דמי היוון עבור כל המגרשים שמופיעים בתוכנית הישוב באופן מרוכז ובתמורה ניתנת לו הנחה משמעותית.

עסקת המקרקעין של השייך בקיבוץ אפיקים היא ההתחייבות הכספית המשמעותית ביותר שלקח הקיבוץ בשנים האחרונות.

ההערכות של השומה שצפויה להתקבל בשבועות הקרובים (על פי שומות שהתקבלו מקיבוצים שכנים, כולל הסדרת שימושים) נעות סביב **40 מיליון** ₪ שעל הקיבוץ לשלם בתוך 90 יום מאישור השומה.

חלק משמעותי מסכום זה (מוערך בכ-20 מיליון ₪) הוא עבור מגרשים לקליטה עתידית, ז"א שאינם משויכים כעת לחבר ספציפי אלא מיועדים לנקלטים בעתיד.

המשמעות הכספית של הנ"ל היא שהקיבוץ יאלץ להעמיד מימון ביניים של **כ-20 מיליון** ₪ לתקופת זמן בלתי ידועה. לשם המחשה - רק הוצאות הריבית של סכום כזה בסביבת הריבית הנוכחית הוא **כ-2 מיליון** ₪ בשנה. פירעון של מימון ביניים זה תלוי במספר רב של משתנים כגון קצב קליטה, עסקאות מכר, גבייה, נהלי שייך ועוד..

ניתן להבין אם כן, כי במציאות הפיננסית הנגזרת מהשייך, קיים צורך ממשי שהעומד בראש המערכת בשנים הקרובות יהיה בעל יכולת מוכחת בקבלת החלטות, בניהול מקצועי של מערכת מורכבת ובעיקר בעל הבנה עמוקה של גודל האירוע והאחריות הנדרשת בעת הזו.

**בהצלחה לכולנו!**

**גל אולמן**

**מנכ"ל נכסי אפיקים**



# מרפאת השיניים באפיקים - סוף שהוא התחלה חדשה

המציאות מעמידה בפנינו אתגרים

לסיום תקופה ומוסד קיבוצי של יותר מ-50 שנים זה לא פשוט להיפרד ממהו אהוב ומוכר, גם אם יש אלטרנטיבה מבטיחה, זה לא קל.

צוות המרפאה הנוכחי שירת נאמנה את הציבור באפיקים שנים רבות- החל מד"ר צוקרמן הזכור לטוב שהגיע בהתנדבות עם אשתו אירין ועד לדודו הרופא האחרון בשרשרת, כשלצידם חביבה, רותי, חנה'לה, הלנה ואנשי צוות נוספים: ליאת, שינניות, ד"ר מוטי קרמיש ועוד רבים וטובים לאורך השנים.

תמיד עונים בסבר פנים נעים, ביום ובלילה בשבת ובחג, להישאר עם כאב בשן זה לא דבר פשוט ולמזלנו הייתה לכך תמיד רפואה והיענות מידית.

נאחל לכולם המשך דרך מוצלח ותודה גדולה לצוות כולו לאורך כל השנים!

נאחל לעצמנו הצלחה בדרך החדשה בה בחרנו.

והעיקר חיוך רחב עם שיניים בריאות ומבריקות.

**עירית וקורן**



## עדכוני קליטה

שלום לכם חברות וחברי אפיקים,

קיבוץ אפיקים עובר תהליך ארוך ולא פשוט של העברת זכויות השיוך לחבריו. התהליך מתקדם בדרכו לעבר הסיום המיוחל.

מטבע הדברים, בזמן הזה, כפועל יוצא של תהליכי השיוך, תחום הקליטה נעצר באופן חלקי. אמנם, בחודשים הקרובים תאוכלס שכונת גן בית, על 33 בתיה החדשים, וממשיכים בתהליכי קליטה של בנות ובני משק החיים באפיקים לדירות ירושה.

בנוסף, אנחנו מעודדים בנות ובנים שחיים בחוץ להגיע לאפיקים על מנת להתחיל את שנת הניסיון (שהיא חלק מתהליך הקליטה) ואת האבחונים כדי להיות מוכנים לאופציות נוספות שיפתחו **עם השלמת השיוך**. אופציות אלה כוללות בין השאר אחד עשר מגרשים נוספים בגן בית (מגרשים עליהם יש ביקוש רב) וכן דירות יורשים שיועמדו למכירה על ידי בעליהן לאחר קבלת הזכויות לידיהם.

עד אז, לצערי, לא נוכל לקלוט לחברות מאחר ואין לנו דירות ייעודיות לאותם נקלטות ונקלטים חדשים.

יחד עם זאת, אני מזמינה את כל מי שמתעניין, רוצה לשאול ולהבין יותר - לפנות אליי וכן להפנות אליי את הבנות והבנים שמתעניינים: **050-7330933**.

**בברכת חג שבועות שמח ובתקווה לביכורי חברות וחברים צעירים וחדשים במהרה, עמית גל אסם**

# המועמדים לוועד ההנהלה מציגים את עצמם

## לקראת ההצבעה בקלפי

### יהודה אברהם

חבר קיבוץ אפיקים מאז שנת 1983, מאז ומתמיד עובד בתמרים, כעובד מן המניין ואז כמנהל הענף. בשנה האחרונה הבנתי, ראיתי ואף נכתב בעלון שאסיפת החברים אינה יכולה ואין בסמכותה לערער על החלטות, התנהלות ופעולות שנעשות בנכסי אפיקים. המטרה לשמה אני מעוניין להיכנס לוועד ההנהלה היא להחזיר את השליטה לחברי אפיקים ולייצר מצב בו יש שקיפות בהתנהלות הכספית של אפיקים.

### בן אולמן

בן 41, נשוי לעינת ואבא של עומר (5.5) ויובל (3). מהנדס מכונות, עובד כמנהל פרויקטים בפיתוח בפלסן, קיבוץ סאסא. מאמין כי המפתח לקהילה משגשגת הינו איזון בין הישג לחדש ובין שימור לשיפור, שמירה על הזכויות תוך קידום הקליטה והתפתחות הקיבוץ. כאשר הדרך לשם הינה שיח פתוח, שקוף ומכבד.

### אייל בירקנפלד

בן 52, בן אפיקים, נשוי למעיין ואבא לשלוש בנות- לירי, גיא-לי ורומי. תחום העיסוק המקצועי שלי הוא מנהל ומוביל פרויקטים חקלאיים בחו"ל ואני בעל ניסיון רב בתחום. בשנים האחרונות אני תורם בהתנדבות מניסיוני ויושב כחבר בדירקטוריון החקלאות של המגזר העסקי/נכסי אפיקים. לאחרונה (הרבה בזכות הקורונה) מצאתי את עצמי יותר בארץ ובצורה טבעית מעורב בהתנהלות הקהילה (משקיף ולפעמים מביע דעתי מהצד). אני מאמין שהגיע הרגע שלי "לרדת מהיציעה" למגרש ולתרום גם בפן הקהילתי חברתי. הסיבות שמנתי הביאו אותי להחלטה להתמקד בתרומה לקהילה באפיקים ועוד קהילות מחוץ לאפיקים. לדוגמה, השנה התחלתי להתנדב בפרויקט ייחודי של שייטת 13 שנקרא "חבל זוג" שבו אני מלווה הלומי קרב בשילוב פעילות ימית ביימיה. בעיניי, להיות חבר בוועד ההנהלה זו היא זכות ואשמח לקחת חלק בפורום המכובד הזה מתוך ידיעה שאני יכול ורוצה לתרום לקהילה. אודה לתמיכתכם.

### אוהד בכר

בן 46, בן אפיקים, נשוי ללוטס ואבא לרזי ודורי. התקבלנו לחברות ב-2020 ואנו בונים את ביתנו בשכונת גן בית. בארבע השנים האחרונות עובד במכירות בחברת עמיעד מערכות מים. ניהלתי במשך 8 שנים את מגזר המזון באפיקים. חשוב לי לשמור על הקהילה באפיקים ולייצג את מגוון הדורות.

### שחר ברונטמן

בן 45, בן זוגה של איה, ואבא ל-3 בנים: נבו, נטע ונעם. בן קיבוץ אפיקים, בעל תואר ראשון בהנדסת אלקטרוניקה. במסגרת עבודתי כמהנדס ומנהל פרויקטים בצוות פיתוח חומרה של אפימילק עוסק באופן שוטף בקבלת החלטות וניהול תקציב על בסיס ניתוח נתונים, תחזיות וחשיבה יצירתית וביקורתית. במשך השנים נהניתי לקחת חלק בחגים ופעילויות התרבות בקיבוץ, מתוך אמונה שכוחה של קהילה מבוסס על רצון הפרט לתרום את חלקו על מנת ליצור שלם הגדול מסך חלקיו (וגם כי אני אוהב לשיר). השינויים הרבים שעובר הקיבוץ בימים אלו והרצון לקחת חלק פעיל גם בעיצוב אופיו וצביונו של הקיבוץ הביאו אותי להגיש מועמדותי לוועד ההנהלה. אני מאמין שביכולתי לתרום מניסיוני לקהילת אפיקים בתהליך קבלת ההחלטות על מנת להגדיר את זהותה המתחדשת תמידית, הן מבחינה חברתית והן מבחינה כלכלית, כך שנוכל להמשיך להתפתח ולגדול, תוך שמירה על



ערכי שוויון, חברות, שקיפות, ערבות הדדית וקבלת השונה, ולהתוות דרך שמכבדת את הדור הוותיק תוך דאגה לעתידם של בנותינו ובנינו.  
אני סמוך ובטוח ששילוב מנצח של ותיקים בעלי ידע ולמודי ניסיון, ודור המשך פעיל, אכפתי, ובעל רצון לעשייה ושיפור, יכול להביא לפריחת הקיבוץ ושמירה על קהילה חזקה שתוכל לצלוח בגאווה אפיקופניקית את אתגרי העתיד בנוף המשתנה סביבנו ובתוכנו.

### יעל גלסמן

בת 63 נשואה לצורי.

לאורך כל השנים עוסקת במלאכת החינוך - שהיא העבודה המעניינת והמאתגרת שיש.  
חשוב לי שיתקיים באפיקים תמהיל מאוזן ושקול בין משק מתקדם ומתפתח, ובין שמירה על קהילה רב גילאית, בריאה ותוססת, שאנשיה חיים בביטחון, בשמחה ובערבות זה לזה.

### שגיאה

בן 55, בן אפיקים, נשוי לענת, אבא של נעמה ועיברי.  
לאחר שנים ארוכות בהם הקמתי חברה ומנהל אותה, על כל ההיבטים הכרוכים בכך, ברצוני וביכולתי לתרום מניסיוני והשקפתי לקהילה, להביא את קולם של חברי אפיקים ולייצגם במוקד קבלת ההחלטות.  
אני מגיש את מועמדותי כנציג לוועד ההנהלה במטרה לייצג אותכם.

### ליהיא מידן (גוטסמן)

לפני עשר שנים חזרנו איתי ואני לאפיקים, עם בתנו מיה ופה נולד אריאל.  
הבחירה לחזור לאפיקים הגיעה מתוך רצון לגדל את ילדינו במקום שהוא בית עבורנו ולהשתלב בקהילה.  
אנחנו אוהבים את הקיבוץ, את אנשי אפיקים וחשוב לנו להיות מעורבים בחיי המקום.  
במהלך התואר הראשון שלי התמחיתי בשיווק ובהנהלה ובזה עסקתי במשך רוב שנות עבודתי המקצועית.  
הייתי מנהלת שיווק ומכירות של מועדון יאכטות בהרצליה ובהמשך עסקתי כעצמאית בבניית תמהיל שיווקי לעסקים קטנים.  
במקביל למדתי גישור והוצאתי תעודת מגשרת.  
לאחר המעבר לאפיקים עבדתי באגף הכספים, כמנהלת הרכש של אפיקים.  
לפני חמש שנים עשיתי תואר שני בחינוך ותעודת הוראה במסלול מקדם של משרד החינוך להסבת אקדמאים.  
מאז אני עובדת כמורה ומחנכת בבית ספר ברמת הגולן ובמקביל עוסקת בפיתוח יחידות לימוד בסביבות למידה פיזיולוגיות (פיזי-דיגיטלי).  
הבחירה להציע את מועמדותי לוועד ההנהלה הגיעה כהמשך ישיר לרצון להיות מעורבת ולתרום מעצמי לאפיקים.  
אני רואה בהצטרפות לוועד כזכות לקחת חלק בקבלת החלטות שיוכלו להיטיב עם תושבי המקום ומקווה מאוד שיהיה לי מה לתרום.  
תודה רבה על הבעת האמון עד כה, מבטיחה להמשיך לחייך על המדרכות ולהפיק חגים גם אם לא אבחר.

### דקל מנחמי

22 שנים שקיבוץ אפיקים הוא הבית שלי. ובכל זאת למי שפחות מכיר אותי, אז קצת עלי:  
בן 49, נשוי+3, רב סרן בשירות מילואים פעיל, בעל תואר בכלכלה, מדע המדינה וסוציולוגיה ותואר נוסף במשפטים. במסגרת עיסוקי כעו"ד עברתי הכשרות מגוונות, ובניהן- קורס דירקטורים, מנהלי אגודות וקורסים מעולם המשפט האזרחי/ המסחרי/ חדל"ת /אגודות שיתופיות ועוד.  
בשנים האחרונות הקמתי באפיקים משרד עורכי דין בו עובד עימי צוות של עורכי דין.  
לפני שהפכתי לעו"ד הייתי דירקטור בחברות באנגליה, קנדה וארה"ב (בתחום הפצה של מוצרים פרא רפואיים), יזמתי והקמתי מספר עסקים בישראל. ומאז שהתקבלתי לחברות באפיקים כיהנתי בשתי קדנציות בוועד ההנהלה. היכרותי המעמיקה עם ציבור החברים באפיקים, עם מארג האינטרסים והצרכים של הציבור במקביל לניסיון חיי והכרות ומעורבות בפעילות ייצוג בעמק הירדן, כל אלו מאפשרים לי נקודת מבט רחבה על חיי קהילה והמגזר העסקי.

בשלוש שנים האחרונות פעלתי לסייע לוועד המנהל אף שלא הייתי חבר בו- בין היתר הייתי שותף בצוות שפעל לשינוי התפיסה של שכנינו מבית זרע בנוגע לבית הספר- שכנענו את מובילי המועצה הרלוונטיים בתוכנית - על כן

הופתעתי לגלות שפספסנו את התיזמון לחתום על הסכם. במבחן התוצאה – כישלון של מי שלא הבין את גודל השעה, זה לא היה צריך להיגמר כך.

השתתפתי בצוות החשיבה בנושא הקליטה, הצגתי מנגנון סיוע לבני קיבוץ לקליטה, בכך נדאג לממש את הוראות התקנון שלנו - רצוננו להיות חברה רב דורית. ניתן וצריך לעזור למי שהוא בן /בת קיבוץ אפיקים לבנות את ביתו איתנו. את המנגנון עליו הסכמנו בצוות היה מי שלא הצליח להעביר ולהסביר בוועד והנושא נתקע.

השתתפתי בצוות השיוך עד שנוכחתי שמדברים איתי בחוסר תום לב! נוכחתי גם שבמספר רב של מקרים, יש מי שפועל בניגוד לתקנון, בניגוד לניהול תקין.

אני סבור שמציאות בה החברים נתפסים כגורם מטריד, שיש להסתיר מהחברים את המידע, הנתונים, התוצאות, פעולות המונעות מהחברים את זכות השפעה, כל זאת כאשר מקבלי החלטות פועלים בניגוד לתקנון, דואגים לעצמם על חשבון הציבור ובמסגרת תפקידם, בניגוד לדרך ארץ (על חשבון הקהילה ובחוסר שקיפות או תקינות), אסור שנסכים לכך!

חוסר הרגישות, הפגיעה בחברים, הבחירה לפעול ממניעים לא ענייניים, ראייה צרה ואפילו ילדותית תוך רמיסה של התקנון הן פעולות שאסור שנסכים להן.

המשפט: "אם אתה לא חלק מהפתרון, אתה חלק מהבעיה". ובנוסף בעקבות פנייה שיזמו אליי עשרות חברים וחברות החלטתי להגיש את מועמדותי לוועד. אשמח לפעול לקידום אפיקים ב:

- קליטה, שלא נפסיד את טובי בנינו ובנותינו.
- חשיבה שתביא ליצירת מקומות עבודה לחברי האגודה.
- תכנון היישוב ובניית מבני ציבור, קידום הבניה הפרטית ושדרוג המדרכות.
- סיום השיוך וחלוקת הכספים לזכאים.
- בניין כח אדם צופה עתיד והפעלת תוכנית עבודת הנוער בחקלאות (כבסיס חינוכי, מקום גיבוש בני המשק עם בני הנקלטים- בניית חברה מעורבת ופעילה).
- שדרוג מתקני הספורט, קידום חברי אפיקים במועצה ובמסגרת ארגון הכלכלי של העמק (אנחנו חסרים בנציגות פעילה מצידנו בעובדי המועצה) (נציגנו במליאה עושים עבודה טובה).
- יש לפעול להעמיד ועדת ביקורת ולתקן את הרעות החולות שפשטו אצלנו, חייבים לעודד שקיפות ולהחזיר את האמון של הציבור בבעלי התפקידים (אלו צריכים להיות ראויים לכך וחלק מתפקיד הוועד המנהל לדאוג לכך).
- אשמח לשרת את הבית.

### אלון מרימסקי

השכלה:

- תואר ראשון עיצוב תעשייתי.
- תואר שני מנהל עסקים.

תעסוקה:

- מעצב ובעלים [www.labadesign.co](http://www.labadesign.co) עיצוב תעשייתי.
- מנהל קרקעות ופיתוח עסקי בקיבוץ יחיעם.

חזון:

אפיקים הוא קיבוץ עם מסורת ועם עתיד. לפנינו מספר מגה-פרויקטים להשלמה:

- שיוך הדירות, לשביעות רצון החברים.
- המשך פיתוח כלכלי למימוש הפוטנציאל המלא.
- תכנון אזור בית הספר לצרכים עתידיים, ועוד.

בכל הנושאים שהזכרתי נדרשות יכולות תכנון, הקשבה וקבלת החלטות שקולות ומעשיות, תוך חשיבה מודולארית לטווח הקצר ולטווח הארוך.

עלינו "להמשיך לחפש את הגבינה שלנו" הן מבחינה ערכית והן בהיבט של יזמות כלכלית שתדע לשמש לנו רגל נוספת בשעת מבחן.

### טליה סטביצקי

נשואה לאיתמר, אמה ל-3 ילדים, בעלת תואר שני בייעוץ חינוכי, מנחת יועצות במשרד החינוך באגף לתוכניות סיוע והתנהגויות סיכון. פסיכותרפסיטית משפחתית וזוגית. עברנו לקיבוץ לתוך חיי קהילה סולידרית לפני כ-6 שנים. בונים בשכונת גן בית.



המשנה שלי היא מעורבות ואהבה לקהילה, הרצון להשפיע ולקחת חלק בתהליכים, החלטות משמעותיות ומקדמות.

### מאיה עתיר

בת 63. נשואה לניר, אמה ל-4 ילדים, סבתא ל-3 נכדות (שלשמחתי מתרוצצות על מדרכות אפיקים). לאורך כל השנים עסקתי בניהול חינוכי - באפיקים, במועצה האזורית וכעת ברשת חינוך ארצית לגיל הרך. אני מאמינה שחוסנה של קהילה בעוצמת הקשרים החברתיים, ביוזמות אישיות למען הכלל, בתרבות משותפת ובחינוך מיטבי.

ובנוסף - במערכת ארגונית ממוסדת, בתהליכי קבלת החלטות שמושגות על ערכי המקום ורואים למרחוק, בשיתוף ציבור ובשקיפות.

### נמרוד פינסקי

לחברות וחברי אפיקים שלום, אבקש את אמונכם פעם נוספת במטרה להציע את קיבוצנו קדימה. בקדנציה הקודמת ריכזתי מאמץ בנושא תקציבי האגפים ושמירה על תקציב הקהילה. בקדנציה הקרובה אתמקד בשיפור אמון הציבור בוועד ההנהלה ע"י פתיחת ערוצי תקשורת חדשים עם חברי הקיבוץ.

### יאיר פלד

בן 49 נשוי לנטלי ואבא של רועי וגיא.

היום מנהל IT בחברת MegaVoice ובעל תואר ראשון במדע המדינה ויחב"ל ובוגר בית הספר "כותרת" לעיתונאות ותקשורת.

רוב חיי אני מתגורר באפיקים ואני מעוניין להיבחר לוועד ולהיות מעורב בעיצובה העתידי של החברה והמקום שהוא הבית של כולנו. יש לי את כל הכלים על מנת להיות שליח ציבור לתפקיד חשוב ואחראי זה ואני מאמין שתיתנו בי את אמונכם.

### אודי צרי

נולדתי ב-1945. שירות בצבא 1965-1967. צנחן (גדוד 202), סגן אלוף במילואים.

במשק איש ענף הבננות ברב השנים. ריכזתי את ענף הבננות בעמק (ארגון המגדלים) ואת ענף הבננות באפיקים. ברב שנותיי איש המערך הכלכלי (עשיה בבננות, מזכיר כספים).

מתוך מציאות זו - תומך בהשקעה ובדגשים בחינוך.

דעות ומחשבות:

גדלתי בקיבוץ חזק עם ציבוריות חזקה ואני רוצה להמשיך ולחזק אותה. ציבוריות הינה בריכת השחייה שגדלנו עליה, פעילויות וחגים משותפים; החלטות וקיומן.

חלק חשוב בחוזקת הציבור הוא התמיכה בחלשים, והקהילה (אנחנו) צריכים לתרום לנושא זה.

חינוך הוא לב הפעילות של החלק הצעיר שלנו - יש להשקיע בילדים ולעזור להורים הצעירים בסביבת החינוך ובטבורו.

האוכלוסייה המבוגרת השקיעה ובנתה חלק מרכזי מהקיים פה, לכן היא זכאית, מכוח הגיל, הוותק והבריאות לתמיכה ועזרה. נכון שחברים בני 80-90 אצלנו נראים ויכולים כמו "נערים" בני 60 אבל עדיין על הקיבוץ להושיט יד לעזרה כשצריכים אותה.

עצמאותו ושגשוגו של המגזר העסקי היא תנאי לכל הנאמר למעלה. יש לאפשר לו לעשות כל הנדרש כדי להצליח. חלומות מעופפים: לסלול מחדש את כל המדרכות שלנו ולשפץ את כל חזיתות הבתים!

### מוטי קגנוביץ'

חי עם משפחתי באפיקים משנת 1981.

השכלה: ב.א בכלכלה ומנהל עסקים מאוניברסיטת תל אביב.

בשנים האחרונות שימשתי כמנהל ארגוני בתיכון בית ירח כאחראי על התחום הכספי והמנהלי של בית הספר.

מעוניין להיות חבר בוועד ההנהלה על מנת לתרום מניסיוני בתחום הכלכלי ולהיות שותף בקידום נושאים הקשורים בתקציבי הקהילה.

בנוסף, יזמתי בשיתוף עם מספר חברים פנייה למזכירות לטיפול בנושא בטיחות הנסיעה במגוון כלי הרכב בתחומי

הקיבוץ. בכוונתי להמשיך ולטפל בנושא זה בוועד ההנהלה.

### נירה קלדניצקי

חברת אפיקים מעל יובל שנים.  
תמיד מעורבת בעשייה חברתית.  
במהלך השנים מילאתי מספר תפקידים:  
מרכזת ועדת הפרט (היסטוריה עתיקה...), מזכירת חברה, חברה בצוות השינוי, חברה בצוות התקנון, חברת ועדת קליטה. וכן הייתי מספר קדנציות חברת ועד ההנהלה.  
כמו כן אני מלווה במשך 33 שנים עולים חדשים באפיקים במסגרת "בית ראשון במולדת".  
אני חושבת שאני יכולה להמשיך ולתרום לאפיקים כחברת ועד ההנהלה.

### אריק רק

יליד 1950, נשוי לדרורית ויחד התברכנו ב-4 ילדים (גדי, הדס, נדב וענת) ועשרה נכדים.  
2 מבנותינו חברות קיבוצינו, הדס גלושקו וענת רבל ולהן 5 ילדים יחד.  
אישית הגעתי לאפיקים בעקבות דרורית ב-1970 ומאז ועד היום כאן.  
השכלה:  
תואר שני במנהל עסקים וכלכלה, הנדסאי אלקטרוניקה, הנדסאי בניין ועוד הכשרות בנושאים מגוונים.  
רוב שנות עבודתי פעלתי באפימילק, החל מהקמת מח' האלקטרוניקה, מנהל ההנדסה, חבר בהנהלה ובתקופת חזרתי לאפימילק- במחלקת האיכות בטיפול בקבלני המשנה.  
בראשית דרכי כאן ניהלתי את חשמליית אפיקים, 12 שנים נוספות עבדתי מחוץ לאפיקים בחברה לייצור מעגלים וגם בתקופת ביניים כיועץ לחברה לייצור מעגלים בבלגיה.  
לאחרונה פנסיונר באפימילק, הנדסה ואיכות.  
ועדות בהם כיהנתי באפיקים כללו את ניהול ועדת הדירות, ניהול ועדת האבלות ובוועדת הביקורת.  
אשמח לקבל את תמיכת הציבור להיות חבר בוועד ההנהלה ולתת מניסיוני לקידום העתיד, לשמירה על ההווה והוותיק בקיבוץ.

### אלי שמשון

לחברים שלום  
כחבר וועד ההנהלה המסיים בימים אלו, וכמי ששימש בעבר יו"ר אסיפה, מרכז ועדת ביקורת וחבר בוועד נכסי, אני רואה בקדנציה שניה הזדמנות להביא מניסיוני לוועד החדש.  
אני מרגיש מחויבות רבה לקהילת אפיקים ופעלתי בוועד לטובת החבר אף שלא פעם הייתי במיעוט.  
אשמח להמשיך לשרת את הקהילה בוועד הנכנס.

בחלקת הבננות שנמצאת בדרך לבריכות הדגים  
הוצב לאחרונה שלט חדש לזכרו של **רמי**  
**לילצ'וק ז"ל**.

רמי עבד שנים רבות בענף הבננות והשלט הוצב  
כמחווה על ידי חקלאי-אפיקים.  
תודה לחקלאים!  
יהיה זכרו של רמי ברוך.



צילום: ירון קופילבסקי

# מאגף הבריאות והרווחה

## התנהלות מרפאת השיניים בתקופת המעבר

- המרפאה תעבור שיפוץ ולאחריו התקנה של הציוד החדש, השאיפה לפתוח אותה לקבלת קהל באמצע יולי.
- בתקופת הביניים מי שמעוניין להתחיל טיפול עם הצוות החדש יפנה לטלפון 072-2790790, ניתן לקבל טיפולי שיניים/שיננית בבית זרע, טבריה, עין גב.
- מטופלים אשר מעוניינים להמשיך עם דודו - יפנו לטלפון במרפאת שער הגולן: 052-8664152
- אנו עושים מאמצים רבים על מנת לפתור את נושא האורתודונטיה למטופלים אשר לא סיימו טיפול באופן שיטתי מענה זמין ונוח ככל שניתן, לכשיהיה סיכום נעדיך.
- גביית אגרת שיניים תופסק יותר החל מחודש יוני 2023.
- בהמשך נפרסם מחירון מיוחד לחברי אפיקים במרפאה החדשה.

## בית אשלים

מאחר ובית אשלים שודרג לאחרונה מבחינת הצוות, הביקוש גדל והבית בתפוסה מלאה! זה טוב מבחינה כלכלית, אבל מאתגר את הצוות ודורש כ"א מוגבר. לא קל למצוא עובדים לתחום הטיפול בקשישים, בעיקר עובדים ברמה טובה..

הבית מוכן לקלוט גם עובדים במשרה חלקית בשכר מתגמל (ניתן לפנות אלי או ישירות לאולה המנהלת) בנוסף הבית מתמודד עם קשיים תחזוקתיים, פיצוץ צינור, נזילה בגג, עובש פה ושם וכד' הבית ישן ודורש שיפוץ יסודי שלא נעשה זמן רב

למען הנראות ולמען תנאים סבירים לדיירים פנינו לקרן התשתיות בתקווה לתמיכה והשקעה במבנה ושנראה את הבית החשוב הזה לובש פנים חדשות ומזמינות.

## ביטוח בריאות הראל

- בימים אלו חברים מקבלים דוחות שנתיים מחברת הביטוח יש לשים לב בעיקר לעלייה בתשלום הפרמיה החודשית – מי שיש לו ביטוח של כל הרבדים העלות 166 ₪ לחודש.
- בהזדמנות כמה טיפים בנוגע למיצוי זכויות מהביטוח:
- **שיניים** - הביטוח מחזיר עד 200 ₪ בגין מקרה של צורך בעזרה ראשונה **לשיכון כאבי שיניים**.
  - החזר של עד 5,000 ₪ בשנה **לבדיקות שונות** כולל הדמיה (צילום שיניים, CT פרטי, אולטרסאונד ועוד) בתנאי שיש הפניית רופא.
  - **פיזיותרפיה** - ניתן לקבל החזר של עד 180 ₪ לטיפול עבור 12 טיפולים בשנה (20% השתתפות עצמית) וזה בנוסף ל-12 טיפולים דרך כללית מושלם - 75% מההוצאה בפועל, ולא יותר מ-104 ש"ח לטיפול.
  - **רפואה משלימה** - כולל יעוץ דיאטטי, תזונה, פלדנקרייז, רפואה סינית, ועוד - כיסוי עד 150 ₪ לטיפול, 12 טיפולים בשנה.
  - **שירותי אחות ליד חולה מאושפז** - החזר עד 12 יום, לפי 200 ₪ ליום. נדרש קבלות של אחות. בנוסף, החזר פנימי של אפיקים עבור מטפלת ליד חולה מאושפז החל מיום 4, לפי 500 ₪ ליום.

## "סליחה של מי החולה הזה?"

ברצוננו לקיים מפגש של "ילדים" להורים מתבגרים הזקוקים לעזרה, תמיכה והכוונה בטיפול בהורים עם קשיים בריאותיים: על חלקו של הקיבוץ (המשתנה) באחריות זו, איך מתמודדים עם היפוך התפקידים? איך מתמרנים בין הילדים, הנכדים וההורים שלי ושל בן הזוג? מי ומתי לוקח אחריות? מנחה: אסתי אשכנזי, מומחית במערכות יחסים במשפחות ובקהילות. מומלצת ביותר!!

מוזמנים להירשם למפגש דרך הווטסאפ שלי או בפתק לתא בריאות במזכירות.

## הפנינה הכחולה

אם לא שמתם לב בריכת השחייה המדהימה שלנו פתחה את שעריה.

המים ממש צלולים, נעימים וכבר לא קרים, ציפורים מצייצות ומזג אויר מושלם לפעילות גופנית שהכי מומלצת! מגיל 3 חודשים ועד 99 שנים, לבריאים בוודאי, לסובלים מכאבים אורתופדיים ודאי וודאי! נצלו את המשאב המופלא הזה וקדימה למים!!

## עיריית פורת

## מאגף החינוך



בסוף השבוע הקרוב נחוג כולנו את חג השבועות. האופן בו אנו חוגגים את חג השבועות הינו 'חדש' יחסית והוא עוצב במתכונתו הנוכחית בתקופת ראשיתה של ההתיישבות העברית בארצנו בתחילת המאה הקודמת. חג השבועות הביא לידי ביטוי את הקשר שלנו, אנשי ההתיישבות והחקלאות, לאדמה עליה אנחנו יושבים, אותה אנו מעבדים ומפריה אנו זוכים להנות ולהתפרנס. הרבה שינויים עברו על הקיבוץ בעשורים האחרונים ועדיין הקשר שלנו למקום ולאדמה מהווה מוטיב מרכזי בחיי הקהילה והעשייה שלה, גם אם לא באופן יומיומי. מכאן ניתן ללמוד ולהבין את הייחוד והחשיבות שיש לחג השבועות במעגל השנה של הקהילה והקיבוץ.

חגי ניסן-אייר מאחורינו ואנחנו עם הפנים קדימה. בעוד כחודשיים תסתיים שנת הלימודים תשפ"ג ובעת הנוכחית עיקר העשייה במערכת החינוך מתמקדת בשני תחומים עיקריים - היערכות לחופשת הקיץ והכנות לקראת שנת הלימודים הבאה (תשפ"ד).

ברקע הדברים כמובן שהמערכת ממשיכה לפעול בצורה שוטפת תוך התמודדות עם הנושאים ותחומי העשייה השוטפים. העיסוק באיתור וגיוס כח אדם מתאים לעבודה במערכת החינוך ממשיך להוות אתגר גדול מאוד שמעת לעת נראה מורכב יותר ויותר.

בחינוך הבלתי פורמאלי אנחנו מתקשים לאתר מדריך/מדריכה לפרבר מזה מספר חודשים. ניצן עושה את המירב שביכולתה על מנת לתת מענה, אולם מדובר בפתרונות ארעיים שברור לנו שלא יכולים לתת מענה ראוי לאורך זמן. בנוסף יש לנו פער בחלק מצוותי המרכזונים הצעירים.

בגיל הרך, למרות מאמצים כבירים שעושה עינב, טרם הצלחנו לייצב בצורה מספיק טובה את הצוותים השונים. ראוי לציין שבכל צוות יש גרעין יציב, ותיק ומנוסה. ברוב הצוותים ישנן מטפלות נוספות קבועות חלקן ותיקות וחלקן פחות. ועדיין התחושה הכללית ולפעמים אף מעבר לתחושה הינה של פער בכ"א יציב ומיטיב והדבר מעסיק אותנו בצורה קבועה.

בעת האחרונה התחלנו לעסוק במבנה והרכב הצוותים לקראת שנת הלימודים הבאה. כמובן שהמלאכה נמצאת בראשיתה ובהמשך, כאשר ניתן יהיה, נעדכן בצורה מפורטת יותר.

בשבוע האחרון קיימנו שלושה מפגשים חשובים במסגרת תהליך בניית ההסכמות בגיל הרך.

בהובלתה של אסתי אשכנזי, מאמנת אישית ומגשרת מכפר חרוב, נפגשנו עם הנהלת חינוך פעילה על מנת ללמוד ולהבין את מבנה מערכת החינוך והגופים השונים הפועלים במסגרתה.

בהמשך השבוע קיימנו מפגש הורים פתוח אליו הוזמנו כלל הורי הגיל הרך. במפגש ניתנה הזדמנות למי שהגיע לומר ולהביע מה היה רוצה ממערכת הגיל הרך באפיקים.

בסיומו של השבוע קיימנו מפגש של אסתי אשכנזי עם צוות המטפלות.

לאחר השלמת עיבוד המפגשים הללו נגבש צוות עבודה שיקיים סדרה של מפגשים בהם יוגדרו ההסכמות הנכונות והמתאימות למערכת הגיל הרך.

ביום שלישי, רגע לפני חג השבועות אנחנו מתכננים לקיים אירוע קהילתי במסגרתו יוזמנו כלל חברות וחברי הקהילה לערב קהילתי בחמ"ש. מרכזוני החמ"ש (א'-ח') יארחו את כלל חברי הקהילה בפעילויות שונות במרכזונים וזאת כחלק מהבנת החשיבות בשותפות שבין מערכת החינוך הבלתי פורמאלי לקהילה.

הפעילות תתקיים בשעות אחה"צ-ערב ותכלול פעילויות שונות של אפייה, יצירה, משחקי חברה, ואירוח בבית קפה חמ"שי. כולם כולם מוזמנים!

חג שמח  
אמנון אביגדור

## פ(נ)ינת התרבות

- אז מה? איזה יום עצמאות היה לנו? היה נהדר!  
 תודה גדולה למפיקות והמפיקים, האחראים על כל האירועים:  
 - ערב יום הזיכרון – בתיה רוקמן וענבל ענברי-מלמד.  
 - טקס יום הזיכרון בבית העלמין – דקלה ברקן.  
 - ערב יום העצמאות באמפי – שני ניר-פלג, אשרת היימן, דקלה ברקן, גיל לוכטר.  
 - להקת האש – אייל בירקנפלד וניר מרום.  
 - ותיקי מגרש יום העצמאות שמשקיעים בטיפול ותחזוקת המתקנים – משה רוקמן ואבנר פישביין.  
 - מגרש יום העצמאות – לביא צברי.

וכמובן תודה לעשרות חברים, תושבים וילדים, שמות רבים של מתנדבות ומתנדבים, שתרמו מזמנם ורצונם למען החג, הראו לנו את כוחו הגדול של קיבוץ אפיקים ובעיקר של הקהילה הנפלאה שלנו ובעזרת כולם, הרמנו ביחד חג לתפארת!

מבקשת לציין גם את הדשאים שהושארו נקיים ומצוחצחים בסיום האירועים:  
 הפרברניקים של להקת האש שבסיום הסטיקיות פשטו על הדשא המזרחי וניקו עד הפירור האחרון.  
 והחמ"שניקים שעברו, סרקו וניקו את דשא המסלול עם סיום מגרש יום העצמאות.

ומה לפנינו: את שבועות נחוג כמיטב המסורת (עם קצת שינויים).  
 ביום חמישי 25/5 ניפגש בדשא המסלול לטקס הבאת הביכורים, ולאחר מכן מסיבה עברית!

**חג שבועות שמח!  
 נורית גת פלס**

קיבוץ אפיקים

”כפר ירוק בין ערביים  
 פרדסים ושדות  
 האיכר חוזר לבית  
 מנשק אישה יפה  
 וילדות”  
 יהונתן גפן

# ”וחג שבועות תעשה לך...”

## יום ה'

### 25/5/2023

### בדשא של המסלול

18:30 – התכנסות  
 ושזירת זרים  
 19:00 – טקס

בסיום הטקס פיקניק,  
 כמיטב המסורת  
 ומיד אחריו מסיבה עברית



צילום: מאיה אשכנזי

## מרפאת שיניים - פרידה

בין חד"א למיצפטל, היה פעם מקום מיוחד שם טיפלנו במי שאכל יותר מדי שוקולד. היה שם בית עם גג אדום וחלונות קטנים, ונשים טובות ורופאים בחלוקים לבנים. 50 שנים עברו מאז הוקם בית האבן שהיה מרפאת השיניים באפיקים. 50 שנים שכל הצוות את כל הלב והנשמה נותנים. מאירים פנים לילד נפחד, מרגיעים, שומרים וכשצריך נותנים יד. עם חיוך נעים ועיניים מרגיעות, מעניקים ביטחון שאנחנו בידיים טובות.

עבור צוות המרפאה מרפאת השיניים היא מפעל חיים. במשך 50 שנים היו כל כולם למען הציבור. בשביל כולנו. עם מסירות ותחושת שליחות אמיתית. עם רצון וכוונה להרבות טוב לקהילה, עם עזרה ראשונה, ביקורי בית, ומתן מענה בשעת מצוקה.

\*\*\*

סגירת המרפאה קרתה במהלך מהיר וקר, לא מקצועי, ואף מעליב. פשוט הודיעו להן שנגמר. שתוך שבוע מקפלים ומוכרים הכל. שכך הציבור בחר והצביע. "תשאירו רק קירות", אמרו להן.

וכך בגיל 80, הן מקבלות הזמנה לשימוע ומכתב פיטורין מנוכר.

לצוות חשוב שתדעו - לא הם אלו שביקשו לסגור את המרפאה. הפלת ה"אחריות" של סגירת המרפאה על הצוות, ועל ה"רצון" שלהם כביכול לסיים - כל אלה היו תהליך מביש, מקומם ובלתי ראוי. באסיפה לא ניתן מלוא המידע. לא הוצגו כל ההשלכות. גם אופן ניסוח השאלות בהצבעה בקלפי היה מטעה ומגמתני. ההחלטות החד צדדיות, ללא שיתוף צוות המרפאה, ללא כל הבנה בתחום, ללא השקעת מחשבה מעמיקה - הן טעות אומללה שכבר לא ניתן לתקן. צוות המרפאה תמיד היה מורכב מאנשים מקצוענים, עם עשרות שנים של ניסיון.

מן הראוי היה לשתף את מקימות המרפאה, את הנשים שמנהלות אותה לאורך שנים בתהליכים כל כך דרמטיים של שינוי. אחרי כל כך הרבה שנים של עבודה, שבה נתנו את הנשמה, עם הטלפונים שקוראים ל"עזרה ראשונה", הרבה מעבר לשעות המקובלות, בשבתות, בלילות ובחגים כדי לתת שירות לציבור - היום כולן מסיימות בתחושה צורבת וקשה. תחושה של עוול גדול, של החמצה ופגיעה בחברים וחברות בקהילה.

\*\*\*

רותי מבקשת למסור:

אני רוצה לסיים בתודה לכל החברים שבתוך החודש האחרון נכנסו, באו, התעניינו, וביקשו להבין על מה הצביעו. רוצה להוקיר ולהגיד תודה לחביבה פינסקי ששנים הקדישה את כל כולה, ימים ולילות, ימי שישי ושבתות לטובת הציבור, הילדים, החברים, אורחים, וכל מי שנזקק לעזרה.

רוצה להגיד תודה לליאת, חנה'לה ולהלינה שיצרו צוות עבודה מסור לאורך שנים.

תודה לד"ר מוטי קרמיש ולד"ר דודו שחר, שהיו עמודי תווך מקצועיים וה"דבק" שיצר בינינו חיבור ואוירה של צוות שמתכנס למען משימה משותפת.

**בריאות איתנה לכולנו.**

**מטעם צוות מרפאת השיניים**







## מעבר של שידורי הוט לשידור על גבי אינטרנט

לחברים שלום,  
 כיום שידורי הוט כבלים משודרים על גבי תשתית נחושת ישנה שעובדת באמצעות ממירים  
 ואנחנו צריכים לשדרג את התשתיות כך שהשידור יתבצע באמצעות אינטרנט דרך סטרימר  
 ו/או אפליקציות .  
 עקב כך הממירים יוחלפו בצורה מרוכזת ממיר אחד מול סטרימר אחד , ללא עלות נוספת  
 וקבלת שתי אפליקציות נוספות מתנה ללא עלות.  
 בשלב זה יהיה אפשר להישאר עם הציוד הישן ובעתיד כולנו נעבור לשידור דרך האינטרנט.  
 כשנעבור לציוד החדש נוכל להזדכות על הציוד הישן / הממירים.  
 השידור דרך האפליקציות הוא ללא צורך בממירים ולכן נוכל להזדכות על הממירים שלא יהיו בשימוש.  
 הערוץ המקומי ערוץ 900 יועבר גם הוא לשידור על גבי האינטרנט.  
 עם המעבר לשידור דרך האינטרנט ייפתחו לכל המסלולים כל ערוצי ה"צרלטון" ספורט 1,2,3,4 לצפייה.  
 לאחר משא ומתן עם חברת הוט על מנת להשיג עבור הצרכנים את התנאים הטובים ביותר  
 מחירי המסלולים יעודכנו :  
 מסלול א יתעדכן ל-110 ₪ לחודש  
 מסלולי ב+ג יאוחדו למסלול אחד שיתעדכן ל-155 ₪ לחודש.  
 המחירים ייכנסו לתוקף מחודש יוני 2023 .

קורן רביב  
 שגיא בן יצחק  
 איציק כהן

### טפסי 106 מחברים שעבדו כשכירים במהלך שנת 2022

מבקשים מהחברים שטרם העבירו את טפסי ה-106 בהם עסקו כשכירים מחוץ לקיבוץ במהלך שנת 2022 לעשות כן. ניתן לשים את הטופס בתיבה שבכניסה לחשבון השכר או במיילים הבאים :  
[gal@afikim-k.co.il](mailto:gal@afikim-k.co.il)  
[sachar@afikim-k.co.il](mailto:sachar@afikim-k.co.il)

תודה רבה לחברים שכבר העבירו!!!  
 נבקשכם לשיתוף פעולה מירבי בנושא

גל נער, חשב  
 טירנית לימור, מח' שכר





MAGEN DAVID ADOM IN ISRAEL

מגן דוד אדום בישראל

ארגון ההצלה הלאומי

**עקב חוסר משמעותי במנות דם שירותי הדם של מגן דוד אדום**

**מקיימים מבצע התרמת דם**

**אפיקים במועדון עינב**

**יום שני << 29.05.2023 >> בין השעות 16:00 – 20:00**

לפרטים אודות "מי יכול לתרום דם" יש להיכנס לאתר מד"א באינטרנט [www.mdais.org](http://www.mdais.org)

תרומתך תעניק ביטוח דם לשנה לך ולמשפחתך. יש להצטייד בתעודה זוהה הכוללת תמונה ומס' זיהוי.



**תרומת הדם שלך יכולה להציל חיים!**

אפליקציית מד"א שלי הורד עכשיו!



## מהארכיון: חג שבועות

בתיק חג השבועות בארכיון מצאתי מסמכים רבים של תוכניות החג, טקסטים למנחים, קטעי נגינה ומסכת, סיכומי חג וכתבות לעלון, המעידים איך פעם ציינו באפיקים את חג השבועות. קצת מדברי הימים ההם מובאים כאן.

< 1932 - אנו משתתפים בחג השבועות יחד עם גשר, דגניות, כנרת, בית-זרע.



< חג הביכורים תש"ה - 1945

שיירה ארוכה ומגוונת של עגלות טעונות פרי ומקושטות, טרקטורים וכלי עבודה חקלאיים עברה את שטח כל החצר כששירי-חג מושרים בפי מובילי הביכורים, פרי השדות וענפי החצר. בהגיע השיירה לבמה הגדולה והמעורטלת, שנבנתה בשביל הצגת האופרה, ניטל מהחג כל טעמו. הביכורים נפדו לטובת קרן קיימת לישראל והחברים התפזרו בהרגשה שיש הרבה לעשות לעיצוב צורת חג זה בעתיד ולדמותו הראויה.

< חג הביכורים 1954 את היוזמה להכנת חג הביכורים נטלו על עצמם הפעם חברים מוועדת המשק, כמובן מתוך תיאום וסיוע של ועדת התרבות. בליל החג נעשה, זו הפעם הראשונה, ניסיון לציין את סיום הגז. התוכנית היתה צנועה אך מלבבת. הדגמת הגז של אייל לעיני הצופים, כשבזה אחר זה מתכבדים בגז כל החברים אשר עבדו אי-פעם בדיר, גרמה לקורת רוח כללית בציבור החברים והילדים. לאחר התוכנית "הרשמית" נמשכה השיירה אל הדשא הגדול כשבמרכזו התלכדו ילדי בית-ירח. ה"מסמר" של חג הביכורים היה הפעם התהלכה לרובד שנתקיימה אחתה"צ למחרת היום. עצם הרעיון להעתיק את מקום החגיגה לסבית שטח הפיתוח החקלאי החדש - "הזור", שנוסף לנו בשנה האחרונה, ראוי לשבת.



< חג השבועות 1964 גרם הרבה כאב ראש לוועדת התרבות. היה עליה לדאוג ל-3 ערבים נוסף על הבאת הביכורים: יום שישי, ליל החג ומוצאי החג. ואמנם היו תוכניות לשלושת הערבים. אך הביצוע היה שונה מאשר תוכנן בתחילה. במקום עונג שבת ראינו סרט. באותו ערב נסעו כ-100 חברים לעין-גב, לשמוע את הרסיטל של הפסנתרן אשכנזי. בליל החג לאחר הארוחה החקלאית, התאספו על הרחבה הצפונית של חדר האוכל חברים ונוער ורקדו עד אחרי חצות. גם בארוחה וגם בריקודים שרתה על הציבור רוח נעימה. ביום החג, בארבע אחר הצהריים, יצאנו על ילדינו, נערינו וזקנינו לטיול חקלאי בשדה עד במת הביכורים. הטקס החל בתרועת החצוצרה וקריאת הפסוקים על הביכורים. הביכורים נפדו ב-500 ל"י לקרן קיימת לישראל. השופטים העניקו פרסים לעגלות המקושטות ביותר.

< חגיגות ביכורים בעמק הירדן - הדרכים שובשו ע"י

תהלוכות החוגגים מאת י. משולח

חסד עשה הקב"ה עם ילדי עמק-הירדן אותו אחתה"צ, שנקבע לחגיגות הביכורים בכל משקי העמק, שהחליף להם את החמסין הלוהט ברוח מערבית קרירה. כי הרי הקטנים הללו עמדו במרכז החגיגות בכל משק ומשק. בהגיענו לשער אפיקים נתקלנו בתהלוכת הביכורים שזזה בכיוון לשדה, על מנת לשוב עם הביכורים אל מגרש "הפועל", שנקבע למקום החגיגה. כלי-הרכב החקלאיים של המשק היו עטופים ירק, שמתוכו הציצו ראשי הילדים. במגרש החגיגות חיכו כל בני המשק.

< 1977 - השנה אנו עושים ניסיון ראשון להחזיר את חגיגת בר המצווה לקיבוץ. חג בר המצווה יתקיים בליל חג שבועות. הערב יתחלק לשלושה חלקים: א. הטקס, ב. העלאת נושא ממגילת רות, ג. הצגה על נושא חברתי ההולמת ומשלימה את האופי הקיבוצי של בר המצווה הקולקטיבי. למחרת אנו מתכננים סיור בענפי המשק.

## ספורט - טורניר הכדורסל של אפיקים

לפני שנתיים החלה מסורת של טורניר כדורסל בצאת חג העצמאות. השנה קיימנו את הטורניר כשבועיים לאחר מכן, בגלל אילוצי מזג האויר. בשבת 20.5.23 אחה"צ, במזג אויר יותר ממושלם, קיימנו את טורניר הכדורסל בו השתתפו כ-50 שחקנים ב-5 קבוצות אלופות, שכל אחת מהן נתנה את כל כולה על המגרש. הטורניר התנהל בצורת שיטת ליגה+גמר בין הקבוצות עם מספר הניצחונות הרב ביותר (גן בית נגד פרבר). הקבוצה הראשונה שהשתתפה היא קבוצת הבנים של כיתה ח'. זאת פעם ראשונה שניתנת הזדמנות לגיל כזה צעיר להשתתף, מול גדולים מהם משמעותית. הם התאמנו כמה שבועות לקראת הטורניר ולגמרי ראו זאת על המגרש! הקבוצה השנייה קבוצת הצעירים +25. קבוצה שהפגינה ביצועים וכושר טוב. קבוצה שלישית, קבוצת "רביעי בתשע", למה קוראים לה ככה?! כי כל רביעי ב-21:00 הם נפגשים לשחק כדורסל בבית איתמר. זו קבוצה נהדרת רובם אבות. אבות בכושר! הקבוצה הרביעית, שכונת גן בית האלופים, רמה גבוהה של שחקנים. ראו את שיתוף הפעולה בין חברי הקבוצה ואת הרוח התחרותית שלהם. הקבוצה החמישית, והזוכה שלנו בטורניר, זו קבוצת הפרבר הנהדרים עם תוספת של שני חיילים (רועי מנצ'ל ועידו אופין).

הטורניר היה מוצלח, מלא באקשן, מתח וספורטיביות. **"כשעושים ספורט תמיד מנצחים"**

### תודה גדולה:

לשופטים המכובדים: שחר ברונטמן ורם טל.  
לרז גל היקר, מנהל ענף הכדורסל במחלקת הספורט מועצה אזורית עמק הירדן, על תכנון האירוע והציוד לאירוע.  
לעוזרים בארגון ולראשי הקבוצות: אוהד בכר, טל דניאלי, לירן מורד, רועי מנצ'ל, ירדן בהט וענבר אסם.  
לינון אסם על הנחיית האירוע.  
תודה גדולה לכל השחקנים שהגיעו ונתנו בראש.  
ותודה לקהל הנהדר שעודד ועשה אוירה טובה!  
קהילת אפיקים מוזמנים לאירועי הספורט, לעודד וליהנות מהאוירה, זה כאן אצלנו בבית.

**גני אסם-חכם, ספורט אפיקים.**



# "קשר חם"

## מכתב בחבילה



יהורם טהר לב בכישרונו  
תירגם את מילות השיר אל הדרך,  
"את הבית לא שכחנו,  
ואת כל האוהבים.  
אם נרחק גם אלף קילומטר  
אל ביתנו אנו עוד קרובים."

ילדים אהובים שלנו,  
לובשי המדים והכומותות,  
המשרתים ומתנדבים גם בשנת שירות או שירות לאומי  
בכל החזיתות ובכל ימות השנה.  
אנו בסיומה של תקופת חגים ומועדים.  
דווקא בימים אלו, ימי ספירת העומר וסוף האביב הפורח,  
היותכם חלק מהרקמה האנושית המשפחתית, הקיבוצית, והלאומית  
מקבלת עוצמות, ורגשות כבוד וגאווה  
לצד חששות ודאגה, יותר מתמיד.  
המחנק בגרון נוכח משמר הכבוד בבית הקברות,  
העמידה במדים לצידי דגל הלאום ומצבת חבר שאיננו עוד,  
ההתגייסות לטובת הצלחתם של ערבי התרבות הקיבוציים,  
ומנגד, אותם מדים ואותו החינוך שמעצבים ושומרים על היותכם  
חפים מכל צד בויכוח ויודעים להגן על זכויות, גבולות, וערכים.  
תוך קבלת האחר, הכלה, סובלנות וביטחון עצמי.  
כל זה לעולם לא יהיו מובנים מאליהם.  
אנו תמיד נמשיך להתגעגע, לחזק ולהתגאות.  
ונקבל בחיבוק חם, קפה טוב ועוגה מנחמת  
בבית.  
**שלכם באהבה, משפחת אפיקים.**

כתבה ענבל בן יצחק.





## משהו קטן וטוב

"השביל הזה מתחיל כאן..."

שמי לימור בניטה, מחנכת כיתה ג' ורכזת החינוך הלשוני בבית הספר "אפיקי ירדן" בניהולה של דקלה פרץ. המרחב החינוכי בו אני עובדת כולל בית ספר יסודי קיבוצי ובקרבתו גן תקשורת, בו גם מתחנך הבן שלי. מציאות זו אפשרה לי לחבר בין שאיפותיי כאם וערכיי כמחנכת באמצעות יצירת קשר בין תלמידי בית הספר לבין חניכי הגן. המפגשים הובילו ללמידה והכרות עם "האחר" ולמפגשים משמעותיים ומרגשים, המלווים בערכים של הכלה, כבוד וקבלה.

בית הספר "אפיקי ירדן", בו אני עובדת כמחנכת, ובמסגרתו אני מקדמת את היוזמה החינוכית, הינו בית ספר בעל מאפיינים קהילתיים. בית הספר מקדם יוזמות חינוכיות שמשמעותן חיבור עם אנשי הקהילות המזינות של בית הספר.

השביל החושי, אשר נבנה על ידי התלמידים והקהילה הינו פועל יוצא של דיאלוג חינוכי, לימודי וערכי פעיל. כאמא וכאשת חינוך אני גאה להיות שגרירה של יוזמה חינוכית זו, המחבקת את ילדי "גן ורד", גן לילדים על הקשת האוטטיסטית (לקויות תקשורת). יוזמה זו יצרה ויוצרת, זו השנה השלישית, דיאלוג המוביל תהליכים לימודיים, ערכיים וחברתיים.



המפגשים הובילו תוכן המטפח למידה רגשית - חברתית במרחב התוך אישי, בין אישי והקהילתי. היוזמה החינוכית הגיעה לשיאה בימים אלו במיזם משותף של תלמידי בית הספר - בניית שביל חושי המחבר בין הגן לבין ילדי בית הספר מתוך חזון הרואה את קבלת האחר כמטרת על.

תודה רבה לקרן לעידוד יזמות, לקהילת אפיקים שנרתמו ותרמו מזמנם, כשרונם ורצונם הטוב, למועצה האזורית עמק הירדן ולמשרד החינוך במחוז צפון, אשר תמכו ועקבו לאורך המסע עד להקמת השביל.

## עוד משהו קטן וטוב

"אנשים טובים באמצע הדרך"...

לתקווה גרה -

לב רחב וגדול, ידיי זהב נהדרות.

תודה רבה לתרומה נדיבה של תפירת תיקים להליכוניס.

למוטי קומרוב -

כל עונה, חורף, קיץ

חושב עלינו בבית אשלים.

רוב תודות לאבוקדו והלימונים.



באהבה גדולה ובהערכה מזיירי בית אשלים

**מזל טוב**  
להלינה גוטמן  
להולדת הנכד גיל  
בן לייטב ותמר  
ברכות לכל המשפחה!



**מזל טוב**  
לאילה ויגאל פינסקי  
להולדת הנכד עומרי  
בן לספיר ודורון  
ברכות לכל המשפחה!




## מקום לגאווה!

בשקט בשקט התקיימה לה בשבת אליפות ישראל בהרמת משקולות עד גיל 17. בגילאים האלה ניתן לראות את דור העתיד גדל ומתפתח. בהרמת משקולות נמדדים ונבחנים על ידי ביצוע שתי תנועות:

Snatch

Clean and jerk

3 ניסיונות לכל תרגיל, ההרמה הכי טובה, נרשמת!

**איתמר גלושקו** (בנם של דוד והדס רק-גלושקו) ייצג בכבוד את המועדון שבו הוא מתאמן - קרוס דה ואלו שנמצא בקיבוץ אפיקים, והגיע לתוצאות מדהימות שהן שוות למקום 10 בעולם, במידה והיה מתחרה.

איתמר סיים במקום הראשון בקטגוריה עד 81 ק"ג  
ואת התחרות סיים כאלוף ישראל לגילאי 17!




## טורניר כדורמים לזכרו של אברהם ניר

**יערך בבריכת אפיקים ביום שבת ה-27.5.23**  
**(שבת שצמודה לחג שבועות)**

בשעה 17:00 - התכנסות  
בשעה 17:30 - תחילת משחקים  
בשעה 19:00 - טקס

**בואו לשחק, לעודד, לזכור ולהתרגש**  
**הציבור מוזמן**




**קדימה גיבורים!**  
לפרטים נוספים: גני אסם 0507234505

